

Las enfermedades crónicas no transmisibles

En nuestro país, como en el resto del mundo, las enfermedades crónicas no transmisibles son la principal causa de muerte y discapacidad. Cuando decimos enfermedades no transmisibles nos referimos a enfermedades que no son causadas por una infección aguda y requieren tratamiento y cuidados a largo plazo. Estamos hablando, entonces, de enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas. El control de los factores de riesgo puede evitarlas; por ejemplo: el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas, la falta de actividad física e ingerir alimentos no saludables; también se consideran enfermedades no transmisibles los trastornos de salud mental. Cada año mueren por ENT en todo el mundo 15 millones de personas de entre 30 y 69 años; más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos, en las Américas mueren 2,2 millones de personas por ENT antes de cumplir 70 años. Las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes son responsables de más del 80% de todas las muertes prematuras por ENT. 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a la ingesta excesiva de sal común. 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a actividad física insuficiente. También cuentan la HTA, el sobrepeso, la obesidad, la elevación del azúcar y las grasas en la sangre.