

## Cuidados Paliativos

### Palliative Care

Dra. Isabel Emperatriz Zamora Intriago <sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-0538-5291>

Eslendy Dahily Carvajal Andrade <sup>2\*</sup>

Ariel Roberto Parrales Castro <sup>2</sup>

José Antonio Espinales Santander <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Docente de la facultad de ciencias médicas de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

<sup>2</sup> Estudiantes de la carrera de Terapia Ocupacional de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

\*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: [eslendycarvajal@hotmail.com](mailto:eslendycarvajal@hotmail.com)

### Resumen

Los cuidados paliativos es la forma de potenciar, mejorar y fortalecer la calidad de vida de los individuos y familiares que enfrentan complicaciones en el padecimiento de enfermedades incurables, anualmente 40 millones de personas necesitan de cuidados paliativos.

Los cuidados paliativos están enfocados en ofrecer a sus pacientes un tratamiento especializado para aliviar en lo más posible el dolor, siendo el tratamiento farmacológico prioridad para el médico ya que busca el control y alivio del síntoma, ya sea mediante opioides y coadyuvantes; así mismo mediante la nutrición e hidratación artificial se puede prolongar la supervivencia y mejorar la calidad de vida del paciente.

El artículo tiene como objetivo contribuir a abordar todo lo referente a los cuidados paliativos, a partir de la revisión bibliográfica y el auxilio de métodos teóricos, válidos para: llegar a las conclusiones sobre la presencia de los cuidados paliativos en el control de las enfermedades del paciente, el mejoramiento de calidad de vida hasta el final del ciclo vital y de la relevancia e importancia que ocupan en la actualidad.

**Palabras claves:** Cuidados paliativos, dolor, calidad de vida, enfermedades incurables

### **Abstract**

Palliative care is the way to improve the quality of life of patients and their families facing incurable diseases, annually 40 million people need palliative care.

Palliative care is focused on offering patients a specialized treatment to alleviate pain as much as possible, being the pharmacological treatment a priority for the physician as it seeks to control and relieve the symptom, either through opioids and adjuvants; also, through artificial nutrition and hydration can prolong survival and improve the quality of life of the patient.

The aim of this article is to contribute to the approach to palliative care, based on a bibliographic review and the use of theoretical methods, valid for: reaching conclusions on the presence of palliative care in the control of the patient's diseases, the improvement of the quality of life until the end of the life cycle and the relevance and importance it occupies at present.

**Keywords:** Palliative care, pain, quality of life, incurable diseases

### **Introducción**

Los cuidados paliativos para la OMS es la manera de mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias que afrontan inconvenientes de patologías incurables al prevenir o aliviar el dolor del paciente hasta sus últimos días de vida

por medio de la detección temprana, evaluación y procedimiento adecuados del dolor y otros inconvenientes tanto psicológicos, físicos y espirituales.<sup>1</sup>

Nacer y fallecer es parte de la historia natural de la especie humana y de cada individuo en concreto. Proteger, escoltar aquellos dos instantes de nuestra vida es igual de fundamental hoy, y de esta forma lo fue a partir de tiempos remotos. El siglo XX conoció el auge de las ciencias de la salud en indagación, tecnología diagnóstica y tratamientos. Todo ello permitió un más grande control de las patologías y, por ende, una mayor esperanza de vida. Es común saber en medicina que más vale prevenir que sanar y que si no se tiene la posibilidad de sanar quedan aún varios cuidados que dar a el paciente enfermo. Sin embargo, los cuidados de las personas en el desenlace de la vida estuvieron relegados a un segundo plano, sin darle la atención adecuada. En varios entornos, incluido el de las profesiones sanitarias, y en la sociedad generalmente, se les ha restado trascendencia. Pero en las últimas décadas debido a que se ha ido avanzando, descubriendo e investigando en cada una de las facetas de los individuos enfermos, esto permitió ofrecer el impulso necesario para lograr restablecer el sitio que deben ocupar los cuidados paliativos en la sociedad generalmente y en las profesiones sanitarias. De esta forma nacieron y se desarrollaron los cuidados paliativos, actualmente se continua por transmitir su filosofía, su buen hacer y su abordaje multidisciplinar e interdisciplinar a las futuras o nuevas generaciones.<sup>2</sup>

El desarrollo y difusión de los cuidados paliativos existentes se ha apoyado en los últimos años en la utilización de las redes sociales de Internet. Sin embargo, realmente, los cuidados paliativos parten de una concepción bastante vieja de la medicina, que toma como su objeto de análisis a el individuo enfermo en su entorno. El accionar del cuidado paliativo no es antagónica de la actitud curativa, sino que es complementaria a esta. Por diferentes circunstancias, los cuidados paliativos se han desarrollado más que nada en la atención a pacientes oncológicos, no obstante el aumento de la frecuencia de patologías crónicas, que también pueden modificar hacia una situación de enfermedad que no tenga

---

<sup>1</sup> OMS. Cuidados paliativos. 2020.

<sup>2</sup> Victoria Espinar. Los cuidados paliativos en el final de la vida: aspectos clínicos y éticos. Revista Arbor. (2019)

retroceso o cura, crea necesidades distintas y una demanda alta en términos de asistencia a la que es necesario dar una respuesta coherente y científica de calidad, tratando, de forma multidisciplinar, los aspectos físicos, éticos, psicológicos, emocionales.<sup>3</sup>

Las elecciones en el desenlace del final de la vida del paciente con alguna enfermedad incurable conforman un juicio reflexivo sobre la expresión de soberanía y de independencia, del anhelo de cada individuo de tener una buena muerte y de que los otros reconozcan y acepten esta decisión que es autónoma del paciente. En ocasiones se estima que las demandas de eutanasia o de suicidio asistido conforman además una expresión de soberanía en la que la expresión del anhelo o deseo de fallecer suele ser una demanda de auxilio de una persona que sufre física, psíquica, emocional, social y espiritualmente. Precisamente es aquí donde entra los cuidados paliativos, brindado una asistencia integral que pueda ayudar aliviar este dolor y con ello ofrecer contestación idónea a dicha demanda de auxilio y reconducir el anhelo de fallecer hacia una muerte tranquila y digna.<sup>4</sup>

Este artículo tiene el propósito de conocer la situación por la que pasan las personas con enfermedades incurables y las posibles soluciones a los dolores o síntomas que padecen estos pacientes. Por ello el objetivo es explicar y dejar en claro que la presencia de los cuidados paliativos aporta al paciente una vida en la que pueda sentirse mejor consigo mismo y con su entorno.

En el presente artículo se identifican los antecedentes sobre los cuidados paliativos para conocer sus inicios y su desarrollo en el tiempo y con ello tener definiciones claras sobre su ámbito de accionar, quienes suministran estos cuidados y la relevancia e importancia que tienen los cuidados paliativos en el transcurso de la vida de las personas que padecen patologías crónicas o terminales. Se hizo una revisión bibliográfica apoyada en la indagación y en la recopilación de información sintetizada y verídica, como resultado del proceso

---

<sup>3</sup> Roberto Germán. Cuidados paliativos: solución ética acorde con la dignidad humana al final de la vida. Repositorio de la Universidad de la Sabana (2019).

<sup>4</sup> Pilar de Antueno y Agustín Silberberg. Eficacia de los cuidados paliativos en el alivio del sufrimiento. Revista Persona y Bioética (2018).

de análisis e inferencia de información apegada al tema tratado y al objetivo planteado. Se seleccionaron de 15 artículos a través de la búsqueda automatizada en las bases de datos de Google Scholar. También se indagó información proveniente de la OMS.

## **Desarrollo**

### **Cuidados Paliativos**

Se define al cuidado paliativo como la asistencia total que beneficia tanto al aspecto integral como el estado de bienestar del paciente, cuya asistencia se prolonga hasta el final del ciclo vital de la persona, la cual es suministrada por un equipo multiprofesional cuando la expectativa médica no es la curación. La meta fundamental es dar calidad de vida al paciente y a su familia sin intentar alargar ni acortar la supervivencia, debiendo cubrir las necesidades físicas, psicológicas, espirituales y sociales del paciente y de sus familiares; incluso, si es necesario, el apoyo debe incluir el proceso de duelo.<sup>2</sup>

Por otro lado, estos cuidados paliativos están enfocados a ofrecer a sus pacientes un tratamiento destinado a aliviar en la medida de lo más posible algún síntoma de dolor ocasionado por la patología que padezca el paciente, además de tener un diálogo sobre las múltiples opciones terapéuticas que se pueden recolectar de acuerdo al tratamiento de la enfermedad incurable y el control del síntoma, así mismo una coordinación de la atención con todos sus proveedores de atención médica y un apoyo emocional tanto para el atendido como para su familia.<sup>5</sup>

Cabe resaltar que este cuidado esta brindado por un equipo capacitado que incluye enfermeras, trabajadores sociales, médicos y otros expertos que brindan apoyo a sus necesidades únicas, así mismo debemos tener en cuenta la diferencia entre cuidados paliativos y enfermos terminales, ya que el primero se

---

<sup>5</sup> National Institute of Nursing Research. 2020. Cuidados Paliativos: El alivio que necesita cuando tiene una enfermedad grave

<sup>6</sup> Medline Plus. ¿Quiénes forman parte de su equipo de cuidados paliativos?. (2021).

puede ofrecer a cualquier edad y en cualquier etapa de una enfermedad, mientras que los establecimientos para enfermos terminales atienden a las personas que están al final de la vida.<sup>6</sup>

Los indicios o síntomas que se tratan en los cuidados paliativos resultan ser muy distintos y dependen del tipo de patología. Entre estos indicios por lo general se pueden integrar el dolor, la depresión, delirium, fatiga, náusea, anorexia, ansiedad.<sup>7</sup>

Los especialistas destinados a brindar cuidados paliativos dan recursos para contribuir a los pacientes y a las familias a manejar los diversos sentimientos que se muestran a partir de su diagnóstico y con ello establecer un adecuado procedimiento terapéutico, siendo parte de estas la depresión, la ansiedad y el temor formando parte de las diversas preocupaciones; en cuanto a los problemas espirituales estos mismo especialistas se enfocan en encontrar a partir de la exploración de las creencias un sentido tranquilidad idóneo que conforte el desarrollo de la vida del paciente.<sup>8</sup>

Las familias son incluidas en los cuidados paliativos a medida que se busca adaptarlas a las situaciones relacionadas con la enfermedad y la terminalidad, para que también puedan brindar un apoyo adecuado a sus enfermos. Los cuidados paliativos tienen además el objetivo de propiciar recursos emocionales para lidiar con posibles crisis resultantes de la enfermedad y de la finitud y, finalmente, para enfrentar el período de duelo. Siendo así, la tarea de los equipos de salud sería desarrollar vínculos adecuados con los enfermos y su familia, por medio de la comunicación.<sup>9</sup>

Los cuidados paliativos pueden involucrar a múltiples profesionales de la salud que trabajen en conjunto por un mismo objetivo. Dentro de este equipo médico podemos encontrar un oncólogo encargado de diseñar su plan de tratamiento y

---

<sup>7</sup> Comité de ética. Cuidados Paliativos. 2017.

<sup>8</sup> NIH. Instituto Nacional Del Cáncer. Cuidados paliativos durante el cáncer. 2017.

<sup>9</sup> Espíndola et al. Relaciones familiares en el contexto de los cuidados paliativos. Revista Bioética (2018).

de tomar las decisiones relativas a los medicamentos y las dosis, un médico especialista en medicina paliativa que trabaja con el equipo de atención médica para aliviar los síntomas y los efectos secundarios, además de contar con el personal de enfermería.<sup>10</sup>

Los cuidados paliativos, al igual que los adultos incluye también a niños y adolescentes que tienen enfermedades incurables, es aquí donde a través de grupos integrales e interdisciplinarios se busca disminuir el dolor o sufrimiento y con ello tener una mejor calidad de vida. La población de niños que recibe cuidados paliativos refleja los porcentajes de mortalidad infantil: 41 % menores de 1 año, 42 % de 2 a 17 años, y 13 % mayores de 18 años; por otro lado, más del 55 % de los niños que recibe cuidados paliativos tiene más de una comorbilidad.<sup>11</sup>

Como parte integral de los cuidados paliativos, la nutrición e hidratación artificiales pueden prolongar la supervivencia y mejorar la calidad de vida en ciertos pacientes con patologías neurológicas y cáncer. Sin embargo, cada enfermedad que requiere cuidados paliativos debe ser tratada individualmente, por lo que es necesario distinguir entre pacientes moribundos o en etapa terminal donde es más factible aliviar los síntomas es más importantes que prolongar su supervivencia.<sup>12</sup>

Los cuidados paliativos desde el punto de vista ético sostienen que morir con dignidad refleja el hecho de vivir de forma aceptable y sin dolor hasta el último momento. Al hablar de los aspectos de ámbito social, se hace referencia a que la vida familiar se modifica de forma importante frente a una patología grave o

---

<sup>10</sup> American Society Of Clinical Oncology. Cuidados Paliativos: Cómo mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer y la de sus familias. Cáncer.net. 2017.

<sup>11</sup> Juan Santacruz y Luisa Martínez. Cuidados paliativos: conceptos básicos. Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo (2020).

<sup>12</sup> Giovanna Muscogiuri et al. Recomendaciones nutricionales en cuidados paliativos para pacientes con enfermedades avanzadas y al final de la vida. Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo. (2021).

avanzada, lo que requiere el desarrollo de mecanismos que permitan la habituación de todos sus miembros a la nueva situación.<sup>13</sup>

El enfoque de los cuidados paliativos tiene la responsabilidad de educar a los pacientes y sus familias en el uso de herramientas para la evaluación de dolor, para así promover la continuidad del manejo del dolor, es por ello por lo que se debe hacer un adecuado manejo del mismo.<sup>14</sup>

El tratamiento farmacológico tiene como objetivo el de perseguir el control del síntoma o su alivio. El tratamiento farmacológico puede clasificarse como tratamiento de primera línea, segunda línea y de tercera línea. El tratamiento de primera línea incluye pregabalina, gabapentina, antidepresivos tricíclicos, etc. Los tratamientos de segunda línea comprenden los apósitos de lidocaína al 5% y parches de capsaicina al 8%; mientras que los opioides potentes y la toxina botulínica A se consideran tratamientos de tercera línea.<sup>15</sup>

Los sistemas sanitarios y nosocomios se enfocan en las patologías más que en los mismos que lo padecen que son los enfermos. Los cuidados paliativos desde el punto de vista crítico no han percibido la adecuada consideración ni se le han proporcionado recursos económicos necesarios, a diferencia de disciplinas más recientes, pero están enfocadas al desempeño de patologías. Una de las maneras más favorables de auxiliar al desarrollo de los cuidados paliativos es fortalecer y establecer los programas que se destinen a sobrellevar y a cuidar la vida del paciente con alguna enfermedad incurable.<sup>16</sup>

Los cuidados paliativos se consideran como un tratamiento muy importante para las personas que tienen una vida relativamente corta por causa de enfermedades que no responden a los tratamientos curativos brindados por doctores especialistas.

---

<sup>13</sup> Luisa Zaniboni y Marília Othero. Cuidados paliativos. Revista Estudios avanzados (2017).

<sup>14</sup> Pedro Marín y Hugo Verdejo. Cuidados paliativos en geriatría. ARS MEDICA Revista de Ciencias Médicas (2017).

<sup>15</sup> Montero et. al. Actualización en el tratamiento farmacológico del dolor neuropático. Revista Medicina de Familia – SEMERGEN (2019).

<sup>16</sup> Pastrana et al. Atlas de cuidados paliativos de Latinoamérica. Revista Depósito Académico Digital Universidad De Navarra (2020).

## **Conclusión**

La finalidad de los cuidados paliativos es que a través de una asistencia integral continua se pueda mejorar en la medida de lo posible la calidad de vida de los enfermos con patologías incurables, perseverando y tratando sus problemas físicos, mentales, espirituales que agobian y empobrecen el desarrollo de la vida, con el objetivo de perdurar la dignidad del paciente hasta el último momento del ciclo vital que es la muerte.

En los cuidados paliativos la ética no solo se enfoca en ocuparse de la patología y dolor del paciente enfermo, sino que también debe preocuparse por el bienestar familiar, a quien se le debe informar de la gravedad del padecimiento; y preparar a todos sus integrantes para el instante del desenlace de la patología, es decir el deceso. Se trata también de respetar la capacidad de autonomía del paciente para elegir las sobre el final de su vida. Los cuidados paliativos se distinguen de la eutanasia de forma notoria. En la eutanasia se busca producir la muerte del enfermo con una clara intención directa siendo este su cometido, la cual puede darse por acción en la que se sustancias que provocan la muerte, o por (administración de sustancias, etc.) o por omisión en la que no se asiste al paciente a través de medicamentos. Por otro lado, Los cuidados paliativos se enfocan en tratar de aliviar los diversos síntomas que no pueden ser tolerados debido al dolor que se produce o a situaciones que empeoran la salud.

## Referencias Bibliográficas

- OMS. Cuidados paliativos. 2020. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
- Espinar, Victoria. Los cuidados paliativos en el final de la vida: aspectos clínicos y éticos. *Revista Arbor*. (2019). 195 (792): 1-12. <https://arbor.revistas.csic.es/index.php/arbor/article/view/2319>
- Germán, Roberto. Cuidados paliativos: solución ética acorde con la dignidad humana al final de la vida. *Repositorio de la Universidad de la Sabana* (2019); 23 (2): 180-193. <https://www.redalyc.org/journal/832/83263857002/html/#:~:text=En%20la%20eutanasia%2C%20la%20muerte,alivio%20de%20un%20s%C3%ADntoma%20intolerable.>
- Antueno, P y Silberberg, A. Eficacia de los cuidados paliativos en el alivio del sufrimiento. *Revista Persona y Bioética* (2018); 22 (2): 367-380. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-31222018000200367](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-31222018000200367)
- National Institute of Nursing Research. 2020. Cuidados Paliativos: El alivio que necesita cuando tiene una enfermedad grave. Disponible en <https://www.ninr.nih.gov/sites/files/docs/cuidadospaliativos.pdf>
- Medline Plus. ¿Quiénes forman parte de su equipo de cuidados paliativos?. 2021. Revista NHI Medline Plus. 2021. Disponible em <https://magazine.medlineplus.gov/es/art%C3%ADculo/quienes-forman-parte-de-su-equipo-decuidados-paliativos>
- Comité de ética. Cuidados Paliativos. 2017. [https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/com\\_etica\\_inv.html#:~:text=La%20Comisi%C3%B3n%20de%20%C3%89tica%20en,seguimiento%20al%20desarrollo%20de%20las](https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/com_etica_inv.html#:~:text=La%20Comisi%C3%B3n%20de%20%C3%89tica%20en,seguimiento%20al%20desarrollo%20de%20las)
- NIH. Instituto Nacional Del Cáncer. 2017. Cuidados paliativos durante el cáncer. Disponible en <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/cancer-avanzado/opciones-de-cuidado/hoja-informativa-cuidados-paliativos#:~:text=Los%20cuidados%20paliativos%20son%20los,no%20solo%20a%20su%20enfermedad.https://www.saludcastillayleon.es/profe>

[sionales/es/cuidados-paliativos/documentos/articulos-cientificos-relacionados-cuidados-paliativos.ficheros/845083-Art%20APASO%20CyL%202011%20Tomas%20Vega.pdf.](https://www.scielo.br/j/bioet/a/Ch9XHLjq73XgnhrMVSpNx4y/?format=pdf&lang=es)

Espíndola Amanda, Quintana Alberto, Farias Camila, Bade Micaela. Relaciones familiares en el contexto de los cuidados paliativos. *Revista Bioética* (2018); 26 (3): 371-377.  
<https://www.scielo.br/j/bioet/a/Ch9XHLjq73XgnhrMVSpNx4y/?format=pdf&lang=es>

American Society Of Clinical Oncology. Cuidados Paliativos: Cómo mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer y la de sus familias. Cáncer.net. 2017.  
[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.net/sites/cancer.net/files/palliative\\_care\\_esp.pdf&ved=2ahUKewj6rNTIzvf4AhUmSzABHdk4CGgQFnoECACQAQ&usg=AOvVaw0xkiMt5rCJw6SITuLVaeRu](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.net/sites/cancer.net/files/palliative_care_esp.pdf&ved=2ahUKewj6rNTIzvf4AhUmSzABHdk4CGgQFnoECACQAQ&usg=AOvVaw0xkiMt5rCJw6SITuLVaeRu)

Santacruz Juan y Martínez Luisa. Cuidados paliativos: conceptos básicos. *Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo* (2020); 4 (2): 14-18  
<https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/212/412>.

Muscogiuri Giovanna, Barrea Luigi; Carignano María; Ceriani Florencia. Recomendaciones nutricionales en cuidados paliativos para pacientes con enfermedades avanzadas y al final de la vida. *Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo* (2021); 4 (2): 59-70.  
[https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/272/407#:~:text=Los%20cuidados%20paliativos%20\(CP\)%20se,la%20vida%20de%20las%20personas](https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/272/407#:~:text=Los%20cuidados%20paliativos%20(CP)%20se,la%20vida%20de%20las%20personas).

Zaniboni Luisa y Othero Marília. Cuidados paliativos. *Revista Estudos avançados* (2017); 30 (88): 155-166.  
<https://www.scielo.br/j/ea/a/gvDg7kRRbzdXfr8CsvBbXL/?format=html>

Marín, Pedro y Verdejo, Hugo. Cuidados paliativos en geriatría. *ARS MEDICA Revista de Ciencias Médicas* (2017); 32 (2): 1- 16.  
<https://arsmedica.cl/index.php/MED/article/download/261/193>.

Montero, A.; Vidal, P.; Verdugo, A.; Trillo, E. Actualización en el tratamiento farmacológico del dolor neuropático. *Revista Medicina de Familia – SEMERGEN* (2019); 45 (8): 535-545. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-actualizacion-el-tratamiento-farmacologico-del-S1138359319302060>.

Pastrana Tania, Lima Liliana, Sánchez Miguel, Steijn Danny, Garralda Eduardo, Pons Juan, Centeno Carlos. Atlas de cuidados paliativos de Latinoamérica. *Revista Depósito Académico Digital Universidad De Navarra* (2020); 2 (1): 1-54. [file:///C:/Users/Zeuz/Downloads/AtlasLatam20202Edicion%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Zeuz/Downloads/AtlasLatam20202Edicion%20(2).pdf)