

**Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí**

**Facultad de Ciencias Médicas**

**Carrera:  
Medicina**

**Asignatura y paralelo:**

**Fisiopatología 5to A**

**Título:**

**DAÑOS COLATERALES EN EL USO DE METODOS**

**Anticonceptivos hormonales**

**Autor(es):**

**PINARGOTE BRIONES MISHHELL DENISSE**

**Fecha: 18/01/2022**

**Manta – Manabí - Ecuador**



**Uleam**  
UNIVERSIDAD LAICA  
ELOY ALFARO DE MANABÍ

**Fisiopatología  
& Diagnóstico Médico**

## CONTENIDO

RESUMEN .....	1
ABSTRACT .....	2
INTRODUCCIÓN.....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	4
1.1 Descripción del problema .....	4
1.2 Formulación del problema .....	4
1.2.1 Pregunta General.....	4
1.2.2 Preguntas Específicas.....	4
JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA .....	5
OBJETIVOS.....	6
1.1 Objetivo General.....	6
1.2 Objetivos Específicos.....	6
MARCO TEÓRICO .....	7
METODOLOGÍA.....	11
CONCLUSIONES.....	12
RECOMENDACIONES .....	13
BIBLIOGRAFÍA .....	14

## RESUMEN

Sin importar la sociedad, religión o creencias las mujeres de alguna forma u otra han buscado métodos para lograr cuidar de sí mismas, sus hijos y familias. La planificación familiar es parte importante en la vida de cada mujer. El uso de anticonceptivos hormonales, en nuestro medio es de prescripción diaria. La presencia de efectos secundarios o adversos es uno de los factores más influyentes en la adherencia al tratamiento. Es común que algunos de estos efectos sean los causantes para que se interrumpa el uso o busquen una nueva alternativa de anticoncepción.

El objetivo principal de este estudio fue conocer la influencia de los efectos colaterales de métodos anticonceptivos hormonales en los cambios químicos y físicos de la mujer para identificar los efectos adversos más frecuentes, así como el impacto que estos tienen.

**Palabras Claves:** Conocimiento, métodos anticonceptivos, adolescente, daños colaterales, efectos secundarios.

## ABSTRACT

Regardless of society, religion or beliefs, women in one way or another have sought methods to take care of themselves, their children and families. Family planning is an important part of every woman's life. The use of hormonal contraceptives in our environment is prescribed daily. The presence of side or adverse effects is one of the most influential factors in adherence to treatment. It is common for some of these effects to be the cause for discontinuing use or seeking a new contraceptive alternative.

The main objective of this study was to know the influence of the side effects of hormonal contraceptive methods on the chemical and physical changes of women in order to identify the most frequent adverse effects, as well as the impact they have.

**Key words:** Knowledge, contraceptive methods, adolescent, collateral damage, side effects.

## INTRODUCCIÓN

Ecuador incrementó las consultas preventivas en temas de salud sexual y reproductiva en 19,28%, pasando de 1' 061.735 consultas a 1'266.611 en el 2012, según datos de la Dirección de Información Seguimiento y Control de Gestión del Ministerio de Salud (MSP); además las atenciones en cuanto a planificación familiar en el grupo de mujeres en edad fértil aumentaron en 10,48%. Actualmente en Ecuador el Ministerio de Salud Pública (MSP), trabaja para seguir garantizado el derecho a una planificación familiar adecuada, se han implementado programas intersectoriales que incluyen el trabajo de los Ministerios de Educación, Inclusión Económica y Social que articulados por el Ministerio Coordinador de Desarrollo Social; buscando fortalecer el acceso a servicios médicos de calidad, asesoría en métodos de planificación familiar y acceso a medicamentos.

Actualmente, existen múltiples tipos de anticonceptivos hormonales como: la píldora, parche, implante, preservativo y DIU (García, 2018). Sin embargo, algunos métodos anticonceptivos pueden provocar efectos secundarios que podrían actuar de manera negativa en el ser humano. Quejas frecuentes como el dolor cabeza, aumento de peso irregularidades menstruales, estrés y malestar son presentadas por usuarias de métodos hormonales (píldoras e inyectables). Uno de los efectos indeseables más expuestos por el uso de los progestágenos de depósito es la rotura del patrón normal del sangrado menstrual, con episodios de sangrado vaginal y amenorrea que involucra su abandono, el manejo inadecuado que podría disminuir su efecto, además producen ausentismo laboral, académico y pérdidas económicas.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **1.1 Descripción del problema**

Los efectos secundarios en las personas que utilizan métodos anticonceptivos hormonales son muy frecuentes, sin importar la edad del usuario, por motivo de que las hormonas que contienen los métodos de planificación familiar se acumulan en el organismo y produce cambios inesperados en algunas pacientes, al ser administrada la primera dosis ya no acuden al servicio para su chequeo médico y cuando los signos o síntomas son leves en ocasiones no los reportan. Frente a estos malestares, muchas mujeres abandonan los métodos anticonceptivos, exponiéndose a un nuevo embarazo que muchas veces puede ser no deseado. Es por eso, que en la investigación surge la necesidad de conocer los efectos colaterales de métodos anticonceptivos hormonales.

### **1.2 Formulación del problema**

#### **1.2.1 Pregunta General**

¿Cuál es la influencia de los efectos colaterales de métodos anticonceptivos hormonales?

#### **1.2.2 Preguntas Específicas**

a. ¿Cuáles son los distintos daños colaterales al consumir métodos anticonceptivos hormonales?

b. ¿Cómo influye los efectos colaterales de los métodos anticonceptivos hormonales en el abandono del método?

## JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

Durante los primeros meses que se toman anticonceptivos Hormonales, es frecuente que haya sangrado entre periodos, sobre todo si se olvidó de tomar algún comprimido, pero suelen desaparecer a medida que el organismo se adapta a las hormonas. La hemorragia peri ovulatoria o metrorragia intermenstrual es un sangrado que se produce entre períodos, cuando las mujeres toman la píldora activa. Si el sangrado entre períodos continúa, el médico puede recetar una dosis mayor de estrógenos. (Boutot, 2021)

Algunos efectos secundarios guardan relación con los estrógenos incluidos en los comprimidos. Estas reacciones pueden ser náuseas, distensión abdominal, retención de líquidos, hipertensión arterial, dolor en las mamas y migrañas. Otras, como el acné y las alteraciones del apetito y del estado de ánimo, están relacionadas sobre todo con el tipo de progestina o con su dosis. Algunas mujeres que toman anticonceptivos orales aumentan de 3 a 5 libras (de 1,4 a 2,6 kg) de peso porque retienen líquidos o porque su apetito aumenta. Muchos de estos efectos secundarios no son habituales cuando se toman los comprimidos de dosis bajas. (Riggins, 2021).

## **OBJETIVOS**

### **1.1 Objetivo General**

Conocer la influencia de los efectos colaterales de métodos anticonceptivos hormonales en los cambios químicos y físicos de la mujer.

### **1.2 Objetivos Específicos**

- a. Describir cómo afectan los diferentes daños colaterales al organismo.
- b. Determinar qué tipo de anticonceptivos hormonales producen menos daños colaterales físicamente.
- c. Comprobar la necesidad de acudir a un médico antes de usar métodos anticonceptivos hormonales.

## MARCO TEÓRICO

Los métodos anticonceptivos hormonales son medios que permiten un “tipo” de regulación de la natalidad para la que se utilizan hormonas a fin de prevenir el embarazo. Los anticonceptivos hormonales contienen estrógeno y progesterona, o progesterona sola. Evitan el embarazo al bloquear la liberación de óvulos de los ovarios, adelgazar el revestimiento del útero o engrosar el moco en el cuello uterino para evitar que los espermatozoides lleguen al óvulo. El modo de actuación es distinto según el método. (Tapullima, 2020)

- **Anticonceptivo subdérmico Implante hormonal.** Compuesto por una varilla del tamaño de una cerilla que se coloca bajo la piel del brazo de la mujer, ofreciendo protección anticonceptiva entre 3 y 5 años. Sin embargo, el médico puede retirarlo en cualquier momento y la mujer recuperará la fertilidad en un tiempo mínimo. Eficacia del 99%.

- **Anillo vaginal.** Único de administración vaginal mensual. Es un anillo transparente, suave y flexible que se coloca por la misma usuaria por vía vaginal, liberando diariamente dosis bajas de hormonas. Eficacia del 99,7%.

- **Anticonceptivos Orales.** Actúan inhibiendo la ovulación por lo que son los anticonceptivos más eficaces. Es un método efectivo y reversible, existen distintos preparados para las distintas características de cada mujer. Puede ser usado por mujeres de cualquier edad, con o sin hijos y ayuda a prevenir algunos tipos de cáncer, anemia (niveles bajos de hierro en la sangre), cólicos y sangrados, y otras condiciones médicas.

- **Anticonceptivos Inyectables.** La inyección anticonceptiva es un método anticonceptivo reversible y eficaz que consiste en inyectar una hormona que inhibe la ovulación. La primera inyección se aplica el primer día de la menstruación.

Los estudios sobre efectos adversos mejor conocidos se refieren a los anticonceptivos de primera generación, que utilizaban dosis altas de estrógenos y progestágenos con efectos androgénicos. En la actualidad, los Anticonceptivos Hormonales han evolucionado hacia preparados con dosis de estrógenos mucho más bajas, progestágenos que carecen de efectos androgénicos o incluso tienen efectos anti androgénicos, por lo que las complicaciones reales de los anticonceptivos actuales han disminuido la incidencia de complicaciones graves. En la mayoría de los casos estos problemas de inseguridad son los responsables del abandono del tratamiento. (Puglla, 2013)

- **Aumento de peso.** El aumento no explicado de peso y con la creencia de que el uso de los anticonceptivos es la responsable de esto, se dice que los anticonceptivos combinados de estrógenos y por otro derivado de la progesterona pueden estar relacionados; en mayor medida con mayor retención de líquidos lo que se traduce en un discreto incremento del peso corporal, (que con el aumento de depósitos de grasa) más notorio en la segunda etapa del ciclo. Se denomina "síndrome de tensión premenstrual". Este aumento de peso es limitado por un tiempo. Siempre es recomendable hacer un análisis completo de las posibles causas del aumento de peso de una usuaria de anticonceptivos, tomando en cuenta que problemas tiroideos son frecuentes, como el hipotiroidismo, otras circunstancias como el sedentarismo junto a una mala alimentación, de esta 36 manera se puede modificar estos hábitos y reconsiderar otras opciones de Anticonceptivos prometedores que reducen en mucho la posibilidad de aumento de peso. Los anticonceptivos orales combinados son la forma más común de anticoncepción en todo el mundo. En América Latina, más de 14 millones de mujeres utilizan métodos hormonales. Si se toman correcta y sistemáticamente, son eficaces en más del 99 por ciento en la prevención del embarazo.

- **Hipomenorrea y Amenorrea.** La hipomenorrea es un evento constante en las usuarias que reciben anticonceptivos orales de microdosis. El bajo contenido estrogénico presente en la tableta no tiene el suficiente poder para hacer crecer el endometrio, y al presentarse un predominio del efecto progestagénico se produce un aplanamiento y atrofia endometrial. La caída del escaso tejido endometrial se manifestará clínicamente como hipomenorrea, condición que a su vez traerá como consecuencia benéfica la disminución en la incidencia de anemia ferropénica. Este efecto sobre el endometrio es reversible y a la reanudación de la función ovárica, al suspenderse el uso de los anticonceptivos orales, se restablecerá su crecimiento y desarrollo.

- **Alteraciones del humor.** Los cambios de humor, como la depresión, desencadenada por anticonceptivos fue descrita con los anticonceptivos de alta dosis. El tipo y dosis de los estrógenos y Gestágenos no parecen ser significativos con respecto a este efecto.

Cabe recalcar, que existen daños colaterales más violentos que incrementan el riesgo de padecer trastornos y enfermedades. Entre uno de ellos encontramos la aparición de cáncer de cuello uterino el cual es un poco más probable en mujeres que toman anticonceptivos orales durante más de 5 años, Asimismo, el riesgo de sufrir un infarto de miocardio aumenta en mujeres mayores de 35 años que fuman y que toman anticonceptivos orales. Por lo general, este grupo de mujeres no debe tomar anticonceptivos orales. (Agustín, 2015). Con muy poca frecuencia se desarrolla un tumor hepático benigno (adenoma hepatocelular). Si dicho tumor se rompe súbitamente y sangra en la cavidad abdominal, se necesita una intervención quirúrgica urgente. Sin embargo, este sangrado es poco frecuente. La toma de anticonceptivos orales durante mucho tiempo y en dosis elevadas aumenta el riesgo de sufrir este tumor. El tumor suele desaparecer después de suspender los anticonceptivos orales.

Si la concentración de triglicéridos (un tipo de grasa) es alta, tomar anticonceptivos orales combinados puede aumentarla aún más. Una concentración alta de triglicéridos incrementa el riesgo de sufrir un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular, si existen otros factores de riesgo para estos trastornos. Los

anticonceptivos orales aumentan el riesgo de trombos (que también contribuyen a los infartos de miocardio y a los accidentes cerebrovasculares). Por este motivo, cuando la concentración de triglicéridos es alta, no se deben tomar anticonceptivos orales combinados. (Raudales, 1984)

Existen ciertas condiciones médicas en las que el uso de anticonceptivos hormonales presenta mayores riesgos de complicaciones, las cuales son: tabaquismo, obesidad, diabetes, hipertensión, hepatitis, cirrosis, migraña, entre otras. (Chávez, 2017).

Como conclusión estudios a nivel mundial revelan que los anticonceptivos hormonales presentan una buena seguridad, sin embargo, efectos colaterales derivados de su uso también generan malestar en las usuarias que suman millones alrededor del mundo; los efectos colaterales son variados, involucran desde reacciones locales hasta sistémicas y afectan a varios órganos y sistemas, es por esta razón, que lo más recomendable sería cambiar de método anticonceptivo hormonal o acudir a un especialista.

## **METODOLOGÍA**

La metodología de la presente investigación fue a través de revisión bibliográfica, ya que esta técnica centra su desarrollo en las habilidades del investigador, propiciando el principio de la independencia del pensamiento.

Los instrumentos o herramientas que fueron usadas son estudios, artículos científicos y casos clínicos publicados con anterioridad por personas que han realizado investigaciones similares. De esta manera, se procede a la recopilación de información absorbiendo la información más importante y relevante y así plasmar los conocimientos en el presente trabajo.

## CONCLUSIONES

- a. Proporcionalmente en el estudio realizado se presenta mayor incidencia de efectos secundarios en las usuarias de anticonceptivos orales que las no usuarias.
- b. La presencia de los efectos secundarios de los anticonceptivos orales disminuye después de los 6 meses de ingesta en la población estudiada.
- c. Para muchas personas la anticoncepción hormonal es segura, pero así mismo muchas experimentan efectos secundarios positivos mientras que otras personas pueden encontrar que la anticoncepción hormonal no es buena opción y no les dan los resultados que esperan e incluso llegan a tener daños colaterales.
- d. Existen ciertas condiciones médicas en las que el uso de anticonceptivos hormonales presenta mayores riesgos de complicaciones.

## RECOMENDACIONES

- a. Si bien el anticonceptivo oral es uno de los métodos más efectivos para el control de la fertilidad, por la existencia de los efectos secundarios, su administración debe ser siempre supervisada por personal médico. Dada la poca cantidad de estudios sobre este tema realizados en nuestro medio, deberá ampliarse el "panorama" de investigación.
- b. A los profesionales encargados de planificación familiar, con la finalidad de lograr un resultado adecuado del uso de los métodos anticonceptivos por las usuarias previo a la elección del método se debe informar de las ventajas y desventajas y los riesgos que puede acarrear el abandono de los métodos anticonceptivos.
- c. Realizar seguimiento a las usuarias continuadoras explicando correctamente para su entendimiento sobre los beneficios, efectos colaterales y resultados a largo plazo.

## BIBLIOGRAFÍA

- Agustín, A. M. (Marzo de 2015). *Scielo*. Obtenido de Scielo:  
<https://scielo.isciii.es/pdf/resp/v72n6/anticoncep.pdf>
- Boutot, M. (11 de Mayo de 2021). *Clue*. Obtenido de <https://helloclue.com/es/articulos/sexo/la-anticoncepcion-hormonal-y-tu-cuerpo>
- Chávez, L. G. (2017). *Planned Parenthood*. Obtenido de Planned Parenthood:  
<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/pastilla-anticonceptiva/cuales-son-las-desventajas-de-la-pastilla-anticonceptiva>
- García, K. R. (Abril de 2018). *FacMed*. Obtenido de FacMed:  
<http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/emb/wp-content/uploads/2018/11/Seminarioanticonceptivos2018.pdf>
- Puglla, D. Q. (2013). *Universidad Nacional de Loja*. Obtenido de Universidad Nacional de Loja:  
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/17986/1/EFFECTOS%20COLATERALES%20DE%20LOS%20ANTICONCEPTIVOS%20ORALES%20E%20INYECTABLES%20UTILIZADOS%20%20POR%20LAS%20SERVIDORAS%20DE.pdf>
- Raudales, V. M. (1984). *Universidad Nacional Autónoma de Honduras*. Obtenido de Universidad Nacional Autónoma de Honduras: <http://www.bvs.hn/TMH/pdf/TMH110/pdf/TMH110.pdf>
- Riggins, V. (26 de Agosto de 2021). *Medical News Today*. Obtenido de  
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/326558#efectos-secundarios>
- Tapullima, E. V. (2020). *Universidad Científica del Perú*. Obtenido de Universidad Científica del Perú:  
<http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1109/VERGARA%20TAPULLIMA%20%20EMILIA%20ANSHERIDA%20-%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>