

Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí

Facultad de Ciencias Médicas

Carrera:
Medicina

Asignatura y paralelo:
Fisiopatología II 5A

Título:
Diabetes mellitus tipo 2 en jóvenes universitarios

Autor(es):
Ariel Gregory Guamán Cushcagua

Fecha: 14/01/2022

Manta – Manabí - Ecuador



Uleam
UNIVERSIDAD LAICA
ELOY ALFARO DE MANABÍ

**Fisiopatología
& Diagnóstico Médico**

DIABETES MELLITUS TIPO II EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

Resumen

El presente proyecto de investigación tiene por objetivo conocer y estimar la magnitud de jóvenes universitarios que padecen Diabetes Mellitus Tipo II en las distintas carreras debido a que existe un mayor riesgo de adquirirla por la presión, exigencia y malos hábitos, estos factores contribuyen a un aumento en el porcentaje del desarrollo de la DM2, entre las carreras a las que se investigaron tenemos, ciencias de la salud, ingeniería, arquitectura, turismo, economía mencionando unas pocas, y las conclusiones se las llevo a cabo generalmente.

La diabetes es una enfermedad crónica e irreversible del metabolismo en la que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina, debido a una disminución de la secreción de la hormona insulina o a una deficiencia de su acción, esto afecta gravemente a su salud (puede provocar alteraciones en la función de diversos órganos, especialmente los ojos, los riñones, los nervios, el corazón y los vasos sanguíneos) y su rendimiento académico, junto con los hábitos nutricionales, el sedentarismo, tabaquismo y consumo de alcohol de los estudiantes puede ayudar a que esta enfermedad se presente precozmente produciendo complicaciones que alteran o incluso, con la salud del estudiante, y en casos extremos conducir a la muerte haciendo mención a su nombre de la DM2 asesina silenciosa.

Palabras clave: DM2 diabetes mellitus tipo 2, estudiantes universitarios, malos hábitos.

Planteamiento del problema

La Diabetes Mellitus (DM), es una enfermedad que ocasiona un desorden metabólico de múltiples causas. Su principal característica es la hiperglucemia crónica con consecuencias posteriores en el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas por pérdida de la función parcial o total de la secreción de la hormona insulina por parte de las células beta del páncreas. La diabetes es un asesino silencioso, solo una minoría de los pacientes presenta los síntomas clásicos como la polifagia, la poliuria y la polidipsia o si lo

presentan lo hacen de manera tardía, por estos motivos es vital realizar un diagnóstico precoz y cambiar los malos hábitos (sedentarismo, alimentación, tabaquismo, alcoholismo) del estudiante. Con el tratamiento adecuado y los cambios recomendados se pueden prevenir o retrasar la aparición de complicaciones.

Uno de las principales complicaciones es el desconocimiento por parte de los estudiantes del padecimiento de dicha enfermedad, por lo tanto, se plantea las siguientes preguntas:

¿Existen casos de Diabetes Mellitus Tipo II en los estudiantes universitarios?

¿Cómo afecta la Diabetes Mellitus tipo 2 a la calidad de vida y su rendimiento académico a los estudiantes universitarios?

Justificación

La presente investigación tiene como objetivo la obtención de datos que pretenda contribuir a reconocer la estimación de estudiantes universitarios que padezcan diabetes mellitus tipo 2. Con los datos obtenidos de esta investigación se podrá analizar la magnitud, trascendencia y vulnerabilidad del problema y determinar las carreras más exigentes que lleven al estudiante a tener un mal estilo de vida respecto a la alimentación y actividad física contribuyendo a desarrollar la diabetes mellitus tipo II sin dejar a un lado el factor hereditario. Esto contribuirá a poder prevenir reduciendo en gran medida los casos de diabetes, y difundir la información que puede ser útil para saber si conocen las consecuencias y los problemas de salud que provoca esta enfermedad, de igual forma que hábitos conllevan a la aparición de la Diabetes Mellitus tipo II siendo un tema principal en la sociedad.

Fundamento teórico

La diabetes tipo 2 es la forma más común de diabetes. Es una enfermedad que dura toda la vida (crónica) en la cual hay un alto nivel de azúcar (glucosa) en la sangre. La palabra diabetes proviene del griego formado del prefijo día (a través) esto quería decir que todo el líquido que tomaba el paciente no se quedaba en su cuerpo, sino que pasaba a través de él. La palabra mellitus es un adjetivo y deriva del griego (miel) que hace referencia a que las personas con diabetes mellitus, orinan dulce porque pierden glucosa en la orina. Según

reportes de investigaciones la diabetes mellitus ocupa el segundo lugar entre las causas de muerte general entre la población mayor de 20 años. (Martinez 2021)

La DM2, previamente conocida como Diabetes insulino dependiente o diabetes del adulto, representa el 90- 95% de todos los casos de Diabetes, aunque con el paso de los años este tipo de Diabetes ha estado afectando a niños y adolescentes. Esta forma engloba a los individuos que tienen una deficiencia de insulina relativa y que presenta resistencia periférica a la insulina.

Malos hábitos de estudiantes universitarios

Un estudio, denominado Estilos de vida de estudiantes de Nutrición y riesgo de Diabetes Tipo II, reveló que los hábitos de vida de jóvenes de entre 17 y 24 años, como sedentarismo, estrés psicológico medio, y la omisión del desayuno en casa podrían representar un riesgo para el desarrollo de enfermedades, como diabetes mellitus. (Vázquez 2016)

El estrés psicológico medio se denomina así y obedece a que los alumnos universitarios desarrollan hábitos como dormir y descansar ocasionalmente, así como controlar las situaciones de tensión en un 59 por ciento. Además, la omisión del desayuno fomenta estrés metabólico entre universitarios, y de acuerdo con especialistas de la Federación Mexicana de Diabetes provoca que el cuerpo “crea” que no se consumirán alimentos al corto plazo, adaptándolo a conservar energía y generando así una ganancia de peso. Aunado a ello, los especialistas que realizaron el estudio manifiestan que el 37 por ciento de los jóvenes universitarios padecen sobrepeso y obesidad, los cuales al asociarse entre sí poseen un alto poder predictivo de diabetes tipo II. (Vázquez 2016)

Torres Flores expresó que si bien las personas en edad estudiantil tienen menos problemas asociados a las enfermedades crónico-degenerativas, es común que cuando éste tipo de afecciones son detectadas en jóvenes en edad estudiantil éstas, ya son un tema delicado. Es posible encontrar alumnos universitarios con niveles de glucosa superiores a 100 o de presión arterial por encima de 120, por lo que algunos de estos casos representan un riesgo de desarrollar alguna enfermedad crónica degenerativa.

“Aunque se sabe que hay personas genéticamente predispuestas a desarrollar enfermedades como la diabetes, mejorar la cultura alimentaria, así como los hábitos y costumbres de los estudiantes es una opción que coadyuvaría a que no se desarrolle el padecimiento”, señaló la investigadora de la Universidad Veracruzana. Hoy se conoce que la prevención de la diabetes entre universitarios tiene que considerar aspectos más allá de los hábitos alimenticios, que tienen que ver con las formas de vida del estudiante. (Vázquez 2016)

Síntomas y signos

Las personas con diabetes tipo 2 generalmente no presentan síntoma alguno al principio y es posible que no tengan síntomas durante muchos años, los síntomas iniciales de la diabetes causada por un alto nivel de azúcar en la sangre pueden incluir. (Martinez 2021)

- Infección en la vejiga, el riñón, la piel u otras infecciones que son más frecuentes o sanan lentamente
- Fatiga, polifagia, polidipsia, poliuria, visión borrosa.
- Aumento de la sed y la micción
- Aumento del hambre
- Sensación de cansancio
- Visión borrosa
- Entumecimiento u hormigueo en los pies o las manos
- Llagas que no cicatrizan
- Pérdida de peso sin causa aparente

La diabetes Mellitus tipo II se encuentra entre las primeras 10 causas de muerte a nivel mundial y es una causa frecuente de discapacidad en la población joven económicamente activa, empobreciendo a las familias o reduciendo la esperanza de vida.

Factores de riesgo: Aunque la edad, la historia familiar, entre otros factores no modificables puede estar presentes, son los factores modificables que deben ser objeto de

intervención. Entre los factores de riesgo modificables de la diabetes tipo 2 incluyen la obesidad, los factores dietoterápicos, la inactividad física, el tabaquismo, el estrés psicosocial y los episodios depresivos mayores también pueden estar asociados con un mayor riesgo de diabetes tipo 2. (Aroon 2019)

- Tiene sobrepeso u obesidad.
- Posee antecedentes familiares de diabetes.
- No hace ejercicio.
- Tiene colesterol bueno (HDL) bajo y triglicéridos altos.
- Tiene acantosis nigricans, Piel oscura, gruesa y aterciopelada alrededor del cuello o las axilas.
- Es mayor de 45 años: Los niños, adolescentes y los adultos jóvenes pueden tener diabetes tipo 2, pero es más común en personas de mediana edad y mayores.
- Tiene prediabetes: Esto significa que su nivel de azúcar en sangre es más alto de lo normal, pero no lo suficientemente alto como para que sea diabetes
- Tiene otras afecciones, como presión arterial alta, enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, síndrome de ovario poliquístico o depresión.

Son solo algunos factores que deben ser tomados en cuenta al momento del diagnóstico.

En el mundo existen 170 millones de personas afectadas por diabetes mellitus que se duplicarán con el paso de los años, en América latina se calcula un incremento de 148% de los pacientes con diabetes (Mitchell 2012). En Ecuador, diabetes están afectando a la población con tasas cada vez más elevadas, la prevalencia de diabetes en la población de 10 a 59 años es de 1.7%. Esa proporción va subiendo a partir de los 30 años de edad, y a los 50, uno de cada diez ecuatorianos ya tiene diabetes. (E. OPS 2020)

Tratamientos para la diabetes tipo 2

El tratamiento para la diabetes tipo 2 implica controlar sus niveles de azúcar en sangre. Muchas personas pueden lograrlo con un estilo de vida saludable. Es posible que algunas personas también necesiten tomar medicamentos. (Noah 2020)

- Un estilo de vida saludable incluye seguir un plan de alimentación saludable y realizar actividad física con regularidad. Debe aprender a equilibrar lo que come y bebe con la actividad física y los medicamentos para la diabetes, si los toma
- Los medicamentos para la diabetes incluyen medicinas orales, insulina y otros medicamentos inyectables. Con el tiempo, algunas personas necesitarán tomar más de un tipo de fármaco para controlar su diabetes
- Deberá controlar su nivel de azúcar en sangre con regularidad. Su profesional de la salud le dirá con qué frecuencia debe hacerlo
- También es importante mantener la presión arterial y sus niveles de colesterol en el rango establecido por su médico para usted. Asegúrese de hacerse las pruebas de detección con regularidad (Noah 2020)

¿Se puede prevenir la diabetes tipo 2?

Puede tomar medidas para ayudar a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2 al bajar de peso si tiene sobrepeso, consumir menos calorías y hacer más actividad física. Si tiene una afección que aumenta su riesgo de diabetes tipo 2, controlar esa afección puede reducir su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 (Noah 2020).

“El 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes para conocer los riesgos de la enfermedad. Se tomen medidas para prevenirla y las personas afectadas busquen atención médica” (OPS 2021).

Objetivo general:

Identificar la magnitud de jóvenes universitarios que padecen de Diabetes Mellitus Tipo II (DM2), y valorar en qué carrera se encuentran mayoritariamente.

Objetivos específicos:

Identificar las carreras más exigentes con mayor riesgo de padecer diabetes.

Valorar el porcentaje de jóvenes estudiantes que esta consiente de las consecuencias de padecer DM2.

Reconocer el porcentaje de alumnos con riesgo de padecer diabetes con relación con algún familiar diabético.

Metodología

El tipo de estudio es revisión bibliográfica de carácter cuantitativo, descriptiva, observacional, retrospectivos.

Descriptiva, se describe un aumento de riesgo por malos hábitos en los jóvenes estudiantes de sufrir diabetes mellitus tipo 2. Propositivo, El propósito de la investigación es identificar las causas o malos hábitos que ocasionan el elevado porcentaje de diabetes para prevenirlos. Cuantitativo, se basará en los números para reconocer las carreras con mayor número o mayor riesgo de padecer la diabetes mellitus tipo 2.

Tecinas de investigación: Revisión bibliográfica, Nos permite realizar una recopilación de diferentes bibliografías referentes a la enfermedad de la diabetes en los jóvenes universitarios.

Conclusión y recomendación

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad silenciosa que si no es diagnosticada a tiempo y no se trata adecuadamente puede afectar a algunos órganos vitales tales como la visión, riñones, aparato cardiovascular entre muchos otros, todos estos factores afectaran a la salud y repercutirán en el rendimiento académico de los jóvenes universitarios, sin mencionar que es un problema grave en la salud pública. Es importante que conozcan sobre la enfermedad DM2, para así cambien su alimentación, ejecuten actividad física, dejen el tabaquismo, y reduzcan el consumo de alcohol entre los jóvenes, previniendo la enfermedad en las carreras que mayor incidencia posea por estos factores. Una de las soluciones consiste en la información sobre la DM2, y tomen conciencia para mejorar su calidad de vida. Dado que esta enfermedad puede ser controlado si se diagnostica precozmente y puede ser hereditaria, una de las recomendaciones es conocer si algún familiar cercano posee la MD2 y poder actuar con seguridad acudiendo al médico, proporcionándole la información necesaria para que en un futuro no llegue a tener complicaciones y con esto reducir el porcentaje de pacientes con diabetes mellitus de tipo 2. Se puede decir que la diabetes, en general, no modifica el rendimiento académico, no obstante, tanto la capacidad de concentración como la intensidad de la actividad física pueden disminuir y afectar de manera indirecta a los jóvenes universitarios.

Como recomendación sería prudente abordar materias relacionadas con la educación alimentaria en edad estudiantil, para minimizar el riesgo de desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas, como la diabetes mellitus.

Referencias

- Ecuador, OPS. (2021) «la diabetes, un problema prioritario de salud publica en el ecuador y la region de las americas.» *Organizacion panamericana de la salud*.
https://www3.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=1400:la-diabetes-un-problema-prioritario-de-salud-publica-en-el-ecuador-y-la-region-de-las-americas&Itemid=360
- Hernández, Begoña Aranda. (2020) «riesgo de desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes univeristarios.» *revista electronica de portales medicos.com*, 19 novimebre.
<https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-diabetes-2021>
- Martinez, Royert Judith Cristina. (2021) «Riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes de enfermeria.» *revista electronica de portales medicos.com*, 1-20.
<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/riesgo-de-desarrollar-diabetes-mellitus-tipo-2-en-estudiantes-de-enfermeria/>
- Aroon. (2019) «Diabetes tipo 2.» *Medlineplus.gov*
<https://medlineplus.gov/spanish/diabetestype2.html>
- Mitchell, Cristian. (2012) «La diabetes muestra una endencia ascendente en las ameéricas.» *Pan American health organization*.
https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7453:2012-diabetes-shows-upward-trend-americas&Itemid=1926&lang=es
- Noah, Elijah. (2020) «Diabetes tipo 2.» *Medlineplus*, 1-5.
<https://medlineplus.gov/spanish/diabetestype2.html>
- Vázquez, Alberto. (2016) «Malos Habititos, riesgo de diabetes en jovenes universitarios.» *vivecondiabetes*, 1-3. <https://www.vivecondiabetes.com/noticias-e-investigacion/5125-malos-h%C3%A1bitos,-riesgo-de-diabetes-en-j%C3%B3venes-universitarios.html>