

LA DEFORESTACIÓN Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD

DEFORESTATION AND ITS INFLUENCE ON HEALTH

Dra. Isabel Zamora Intriago¹
Priscila Nayaska Parrales Pincay²
Candy Anthonella Tumbaco Figueroa²
Saray Genesis Cañarte Franco²

¹Docente de la facultad de Ciencias Médicas. Universidad Laica Eloy Alfaro, de Manabí.

²Estudiantes de la facultad de Ciencias Médicas. Universidad Laica Eloy Alfaro, de Manabí.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico:

e1316521630@live.uileam.edu.ec

RESUMEN

La deforestación ha tenido un impacto significativo a lo largo de la historia empezando desde la prehistoria donde existía la tala de árboles de una manera reducida. A medida que se iba contextualizando mejor el significado de agricultura, el ser humano se iba encargando de desarrollar nuevas técnicas para mejorar su condición de vida que incluía la supresión de bosques para tener más espacio para sembrar sus alimentos desde ahí comenzó el hombre a deforestar, actualmente talar árboles indiscriminadamente ha formado parte de nuestra cotidianidad.

El presente artículo tiene como objetivo concientizar a los lectores de contrarrestar la deforestación debido a sus efectos perjudiciales en nuestra salud por el desbalance que existe en los ecosistemas por las pérdidas de hábitats de miles de especies como los mosquitos lo que provoca que estas emigren y causen la propagación de enfermedades entre las más destacadas dengue, Chikunguña, zika, fiebre amarilla, paludismo y hantavirus.

PALABRAS CLAVES: Deforestación, tala de árboles, impacto, salud, ecosistemas

SUMMARY

Deforestation has had a significant impact throughout history starting from prehistoric times where there was reduced logging. As the meaning of agriculture was better contextualized, the human being oversaw developing new techniques to improve their living conditions that included the suppression of forests to have more space to plant their food from there man began to deforest, Nowadays, cutting down trees indiscriminately has been part of our daily life.

This article aims to make readers aware of counteracting deforestation due to its detrimental effects on our health due to the imbalance that exists in ecosystems due to the loss of habitats of thousands of species such as mosquitoes, which causes them to emigrate and cause the spread of diseases among the most prominent dengue, Chikungunya, Zika, yellow fever, malaria, and hantavirus.

KEY WORDS: Deforestation, logging, impact, health, ecosystems

INTRODUCCION

La deforestación se la describe como la acción humana que agota los árboles, con el objetivo de incrementar la actividad agrícola, usos industriales, ganadería entre otras.

Los investigadores (Pearson & Tucker , 2020)argumentaron que la deforestación ha tenido un impacto significativo a lo largo de la historia empezando desde la prehistoria donde existía la tala de árboles de una manera reducida. A medida que se iba

contextualizando mejor el significado de agricultura, el ser humano se iba encargando de desarrollar nuevas técnicas para mejorar su condición de vida que incluía la supresión de bosques para tener más espacio para sembrar sus alimentos. De acuerdo con los historiadores (Brown & Danielle, 1997) en el periodo mesolítico la razón para contrarrestar los árboles era para montar un terreno más amplio para el ganado. Trasladándose al imperio romano donde por el aumento de población, agricultura se decidió talar un sin número de árboles convirtiéndose en uno de los principales

Partiendo al contexto actual en el año 2018 Ecuador registró 12,5 millones de hectáreas de bosque nativo, lo que demuestra una disminución constante desde la década del 90 cuando había 14,5 millones de hectáreas (EL UNIVERSO , 2019), determinando así que Ecuador es uno de los países con mayor deforestación.

En nuestro entorno hemos tenido consecuencias notorias de la deforestación como la difusión de las plagas transmitidas por mosquitos como el dengue, es decir, la desaparición de bosques conduce al riesgo de epidemias, en especial de aquellas transmitidas por determinados mosquitos como el *Aedes aegypti*.

Hablando globalmente, Según (ZIMMER, 2020) una de las patologías más letales causadas por la tala de árboles es el virus de Nipah que causa fiebre, cefalea, vómitos puede llegar a complicarse y generar convulsiones y en lo posterior la muerte.

La tala indiscriminada de árboles también contrarresta los reservorios de agua, como resultado tenemos una mala higiene de la población así mismo como una deshidratación de los individuos, al no tener este recurso se ve limitado el cultivo ya que el suelo se encuentra degradado.

Es por todo lo ya mencionado que el propósito de este artículo es difundir lo perjudicial y grave que puede llegar a ser la deforestación si no se concientiza y reflexiona sobre la autodestrucción que cometemos, y sobre todo el desconocimiento que tenemos acerca las afecciones que se pueden generar en nuestra salud.

Una vez explicados los antecedentes de la deforestación en Ecuador y el mundo, su influencia con enfermedades se determinan medidas precautelares para aminorar la deforestación y hallar soluciones tanto para el contexto de salud e impactos ambientales.

Para ampliar el tema se seleccionaron artículos web, artículos y tesis los mismos que proporcionaron información de suma relevancia y sirvieron para poder ser analizados para poder relacionar acerca de la deforestación y su impacto en la salud.

DESARROLLO

Según (Garret , 2021) Se denomina deforestación a la pérdida masiva de bosques y selva causadas por el impacto de actividades antrópicas es decir causada por la actividad humana o causas naturales, esta tiene un impacto en cuanto al cambio climático y calentamiento global, la deforestación afecta el albedo de la tierra, produciendo cambios en las temperaturas globales, los vientos y las precipitaciones. Así mismo es un indicio migratorio para plagas de insectos como los mosquitos causando enfermedades infecciosas

Consecuencia de la tala de árboles, la presencia de árboles nos proporciona oxígeno nuevo y capta dióxido de carbono para asegurar su biomasa y formar las ramas, el tronco y las hojas. Cuando estos se cortan, el carbono en su estructura se libera y se convierte

en una fuente de CO₂, uno de los gases del efecto invernadero, (20 % de emisiones anuales de gases) que causa el aumento de la temperatura global de la tierra, los árboles enjaulan en su estructura las gigatoneladas de carbono y al cortarlos envían a la atmósfera estos gases que tienen concentrados. (García , 2016).

La deforestación y la degradación de los bosques, genera emisiones de gases de efecto invernadero (GEI). Estas provienen, no sólo del cambio de uso del suelo y la tala de árboles, sino también de la utilización de fuego y de maquinaria que consume combustibles fósiles y fertilizantes, ricos en nitrógeno, para actividades agrícolas y ganaderas. (SUR, s.f.)El talar árboles emite CO₂ que induce de y vivir en una zona contaminada nos podría inducir a padecer enfermedades respiratorias como asma, bronquitis y alergias

Carencia de suministro de agua, los bosques que se encargan de almacenar agua, factor que genera suministros de este elemento vital de una forma potable para millones de personas, benefician a ciudades enteras para actividades de higiene y salubridad que nos permite tener un excelente estado físico como mental.

La erosión del suelo, la calidad de suelo se va a deteriorar producto de la deforestación del suelo que pierde sus minerales por ende el sembrío no producirá sus frutos y las personas no tendrán como alimentarse diariamente por lo cual se generaría un desequilibrio nutricional.

La contaminación atmosférica, se considera que la deforestación influye en la contaminación atmosférica puesto que al eliminar árboles entra en un proceso de liberación de todo el dióxido de carbono que se ha consumido, logrando así que el aire se contamine aún más y disminuya la cantidad de oxígeno (FAO, 2012)

IMPACTO DE LA DEFORESTACION EN LA SALUD Según (Valdez, 2017) la deforestación y sus impactos negativos en la salud. La tala de árboles como tal tiene un efecto negativo hacia la salud de los seres humanos, esto desencadena a una variedad de patógenos mortales que influyen por esta causa humana dando una alta prevalencia de virus, parásitos y enfermedades pulmonares; como la malaria, hantavirus, zika, Chikunguña, dengue y sarampión.

ENFERMEDADES CAUSADA POR LA DEFORESTACION

A partir de la revisión bibliográfica se puede determinar que las enfermedades con mayor índice a causa de la tala de árboles son:

DENGUE

Según (Salud, 2020) El dengue es una enfermedad que afecta a una persona sin ninguna distinción, se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado. También señala los síntomas principales son entre una fiebre leve a una fiebre incapacitante, acompañado de dolor intenso de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor en músculos y articulaciones, y eritema. Esta enfermedad puede progresar a formas graves que se manifiesta principalmente por un choque, dificultad respiratoria y daño grave de órganos. Conforme con el autor (Lavayén, 2020) Esta enfermedad tiene relación con la tala de árboles o deforestación por que se producen brotes mucho mayores cuando el ciclo de transmisión deja la cubierta forestal y se extiende a las zonas urbanas y periurbanas; allí, la gran densidad de población humana y de mosquitos da lugar a epidemias de mayor alcance.

FIEBRE AMARILLA

es una enfermedad viral que se contagia a los humanos, así como entre algunos tipos de primates y los humanos, a través de la picadura de mosquitos infectados, estos no son los únicos animales que pueden transmitir enfermedades mortales a los seres humanos, es endémica en zonas de América Latina y África, mientras que los casos importados han aparecido en todo el mundo. A nivel mundial, esta enfermedad que no tiene cura infecta aproximadamente a 200,000 personas al año, provocando fiebre, escalofríos, náusea, vómito, dolor muscular y dolor de cabeza. De hecho, el 60 por ciento de las nuevas enfermedades infecciosas que surgen en los seres humanos, todas ellas originadas en animales que viven en los bosques, son transmitidas por una variedad de otros animales, la gran mayoría de ellos animales salvajes. (Zimmer, 2020)

PALUDISMO

Según (Pearson R. D., 2019) El paludismo o malaria una enfermedad causada por un parásito Plasmodium, el cual es transmitido por un vector anopheles infectado. También alude los síntomas de esta enfermedad pueden contener fiebre, vómito y dolor de cabeza. Su manifestación clínica es fiebre, sudoración y escalofríos que se presentan a los 10 a 15 días después de la picadura del mosquito. Esta enfermedad se asocia entre la malaria y la deforestación, ya que estas especies de mosquitos se reproducen en cuerpos de agua iluminados por el sol y favorecen las tierras de cultivo abiertas en las áreas de bosques con sombra, se forman los charcos detrás de remanentes donde los árboles ya no absorben el agua.

LEISHMANIASIS CUTÁNEA

Según (Pearson R. D., MANUAL MSD, 2019) Leishmaniasis cutánea, es una enfermedad parasitaria ocasionada por la picadura del mosquito flebótomo. Además, la persona presenta lesiones en la piel tipo ulcerativas las cuales pueden cambiar de tamaño y apariencia con el tiempo estas pueden evolucionar a un nódulo redondeado, indoloro, donde puede modificarse el tamaño y tienden a ulcerarse. En un artículo (Ampuerol, Urdanetall, & Macêdol, 2005) menciona que existe una estrecha relación con factores ambientales precisamente con la tala excesiva de árboles ya que hacen que estos mosquitos migren a comunidades humanas donde las hembras se encargan de depositar sus huevos en un ambiente húmedo y de baja luminosidad, donde se propaga esta enfermedad, países como Brasil tiene un alto índice de personas contagiadas con dicha enfermedad.

HANTAVIRUS (VH)

es una enfermedad zoonótica emergente transmitida por roedores como los ratones y ratas. Presenta síntomas como fiebre, mialgia y afecciones gastrointestinales con la continuación de un inicio súbito de dificultad respiratoria e hipotensión. Además, tenemos que el agente causal pertenece al género Hantavirus, familia Bunyaviridae, proveniente del río Hantaan, en el sur de Corea, cerca del cual se aisló originalmente en 1978 el miembro prototípico, el virus Hantaan. (Clinic, 2019) explica la forma clínica más común en la región es el síndrome cardiopulmonar por hantavirus (SCPH), que puede conducir a la muerte. Los síntomas de SCPH pueden desarrollarse hasta 42 después de la exposición y en algunos casos hasta 56 días, lo que dificulta la identificación de la fuente exacta de la infección. Además, menciona que este virus se adquiere por inhalación de

excrementos de roedores (orina y heces) y saliva. Solo algunos tipos de ratones y ratas pueden dar a las personas hantavirus que pueden causar SCPH. De acuerdo con el investigador mexicano (Duran , 2020) Explica que el miembro del Comité Científico de Especies Invasoras de CONABIO menciona que en donde existe fragmentación de ecosistemas y deforestación aumenta la presencia de ciertas especies de roedores portadoras de hantavirus. “Entre más diversidad de roedores existe en el ecosistema disminuye la prevalencia del virus”.

ZIKA

El virus Zika, la enfermedad es transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, Este mosquito está presente en más de 150 países en áreas tropicales y subtropicales, es de hábitos antropofílicos y domésticos, los huevos son capaces de resistir desecación y temperaturas extremas una vez que ingresa al cuerpo se elimina por el sudor, saliva, semen, el periodo de incubación es de 3 a 7 días, se ha descrito transmisión por la transfusión de sangre y nuevos estudios revelan la posible transmisión sexual el mosquito pica principalmente durante el día, en espacios interiores como en exteriores, son más activos durante las dos primeras horas y varias horas antes del atardecer, pero pueden picar de noche en zonas bien iluminadas, puede picar a la gente sin que den cuenta y pica varias personas de una misma casa. (Maguiña , 2016)

MEDIDAS PARA CONTRARESTAR LA DEFORESTACION

Una de las formas de resolver el problema de la tala es plantar espacios verdes. Pero este método es ineficaz cuando se trata de grandes áreas en destrucción. En primer lugar, es necesario un enfoque razonable del uso de la vegetación y otros recursos naturales, Para detener el proceso de destrucción de los bosques, se deben desarrollar

estándares para el uso racional de los recursos forestales. Es necesario cumplir con las siguientes áreas: Conservación de paisajes forestales y su diversidad biológica, mantener un manejo forestal uniforme sin agotar los recursos forestales, enseñando a la población las habilidades para cuidar el bosque, fortalecer a nivel estatal el control sobre la conservación y el uso de los recursos naturales. (CEUPE , s.f.)

Los gobiernos mundiales deben acordar medidas legales preventivas y correctivas, así como campañas de educación ecológica, como bases sobre las que construir una sociedad más concienciada a nivel local o individual podemos realizar una de las siguientes acciones reciclar el papel y cartón, no imprimir, si no es estrictamente necesario, Incrementar las zonas verdes en los pueblos y ciudades, mantener limpios los bosques, para prevenir los incendios, recurrir a los árboles de rápido crecimiento para el abastecimiento de leña y plantar 10 árboles por cada ejemplar talado. (Learning , s.f.)

DISCUSION

Los árboles son deforestados para uso industrial con el objetivo de fabricar papel, mesas, sillas, escritorios múltiples elementos que día a día le damos utilidad inclusive para construir nuestras propias viviendas. La deforestación es parte de nuestra vida cotidiana y no reflexionamos el daño que nos ocasionamos a nosotros mismos, pensamos de una manera egoísta y lucrativa.

Es de conmoción el gran impacto que tiene la deforestación en la salud causando importantes enfermedades como dengue, fiebre amarilla, paludismo entre otras que generan millones de muertes en el mundo y saber que parte de esto es nuestra culpa también genera mucha tristeza y que no hacemos acción alguna para mitigar tanto daño

y siendo realistas será complicado erradicar por completo la deforestación ya que es una acción que se ha vuelto común y nos beneficia en factor económico.

CONCLUSIONES

De acuerdo con la revisión bibliográfica se llegó a la conclusión que el hombre es el principal responsable de la destrucción o pérdida de arboledas y boscajes, como resultado del mal manejo que tiene los recursos forestales a nivel nacional como nivel mundial. En nuestro planeta coexiste una gran cifra de especies boscosas que se encuentran en peligro de extinción, en donde algunas especies simplemente se localizan en una zona determinada, por lo que si no se les da la protección legal correspondiente aquellos podrían desaparecer permanentemente.

El mayor problema que causa la deforestación de los bosques es el desarrollo de los países, comunidades agrícolas ya que estos explotan sus bosques principalmente como fuente de divisa para pagar sus deudas externas.

Visiblemente es una problemática muy difícil de eliminar, ya que necesitamos los recursos que nos ofrecen los árboles, lo más adecuado sería que por cada tala de árboles, deberíamos sembrar más, sobre todos los árboles de rápido crecimiento, tomar precauciones con las zonas donde habiten más animales, prevenir los incendios forestales y cumplir con las recomendaciones. Presentamos una propuesta online, y elaboramos un video con el fin de que la población en general haga conciencia sobre la destrucción que estamos haciendo al planeta, la forma en que poco a poco nos estamos matando.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

Brown , J., & Danielle, T. (1997). Oxford .

CEUPE . (s.f.). Obtenido de <https://www.ceupe.com/blog/que-medidas-emplear-para-reducir-el-dano-causado-por-la-deforestacion.html>

Clinic, M. (12 de junio de 2019). *Mayo Clinic* . Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hantavirus-pulmonary-syndrome/symptoms-causes/syc-20351838>

Duran , T. (7 de abril de 2020). *Mongabay* . Obtenido de <https://es.mongabay.com/2020/04/covid-19-deforestacion-y-la-perdida-de-especies/>

EL UNIVERSO . (24 de noviembre de 2019). Ecuador es el país con la mayor tasa de deforestación de Latinoamérica en comparación con su tamaño, incluso más que Brasil.

FAO. (09 de 11 de 2012). Obtenido de <http://www.fao.org/in-action/agronoticias/detail/es/c/510869/>

Garcia , M. (2016). La deforestación: una práctica que agota nuestra biodiversidad. *Universidad Pontificia Bolivariana*.

Garret , C. (15 de 04 de 2021). *Selectra* . Obtenido de Selectra : <https://climate.selectra.com/es/que-es/deforestacion>

Lavayén, A. M. (13 de abril de 2020). *La Tinta*. Obtenido de La Tinta: <https://latinta.com.ar/2020/04/incremento-dengue-agroquimicos-cambio-climatico/>

Learning , H. (s.f.). *es posible evitar la deforestacion* . Obtenido de <https://happylearning.tv/posible-evitar-la-deforestacion/>

Maguiña , C. (2016). El virus Zika .

Pearson, R., & Tucker , L. (25 de 04 de 2020). *HATHI TRUSH*. Obtenido de <https://catalog.hathitrust.org/Record/000195190>

Salud, O. M. (24 de Junio de 2020). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>

SUR, A. D. (s.f.). *DEFORESTACION Y DEGRADACION* . Obtenido de <https://www.iucn.org/es/regiones/am%C3%A9rica-del-sur/nuestro-trabajo/cambio-clim%C3%A1tico-en-am%C3%A9rica-del-sur/bosques-y-cambio-clim%C3%A1tico/deforestaci%C3%B3n-y-degradaci%C3%B3n>

Zimmer, K. (2020). La deforestación esta generando mas enfermedades en los seres humanos.