

Universidad Laica “Eloy Alfaro” De Manabí

Facultad De Ciencias Médicas

Carrera: Medicina

Asignatura: Proyecto De Investigación I

Título: Prevalencia de neoplasias mamarias en las mujeres mayores de 45 años
en el cantón Manta.

Autor(es):

Isabel Emperatriz Zamora Intriago¹

Marjorie Arianna Villalta Calvache^{2*}

Luis Josue Ponce Zavla²

Yuleysi Lisbeth Mendoza Pin²

Walter Alejandro Jimenez Mendoza²

¹Docente de la Facultad de Ciencias Médicas, carrera de Medicina de la Uleam

²Profesionales en formación, 6to. Semestre de la Facultad de Ciencias Médicas,
carrera de Medicina de la Uleam

^{2*} Autor para la correspondencia.

Correo electrónico: ariannavillaltac@gmail.com

Fecha: 05 marzo del 2021

Manta-Manabí-Ecuador

Resumen.

El cáncer de mama se ha convertido en la primera neoplasia según índices de prevalencia e incidencia en el Ecuador. En Manabí la tendencia aumenta aún más en relación con el resto del país. Investigaciones recientes han demostrado que la causa de este fenómeno radica en una fuerte herencia genética y factores asociados como el consumo crónico de tabaco y alcohol. El presente trabajo demostró que la prevalencia de neoplasias mamarias es de 10,39 por cada 100000 habitantes. Se demostró que existe una relación directamente proporcional entre la edad y el riesgo de padecer alguna neoplasia mamaria, específicamente los mayores picos de incidencia radican en la edad cercana a la aparición de la menopausia.

Title

Prevalence of breast neoplasms in women over 45 years of age in the Manta canton.

Abstract.

Breast cancer has become the first neoplasm according to prevalence and incidence rates in Ecuador. In Manabí the trend increases even more in relation to the rest of the country. Recent research has shown that the cause of this phenomenon lies in a strong genetic inheritance and associated factors such as chronic tobacco and alcohol consumption. The present work showed that the prevalence of mammary neoplasms is 16.3 per 100,000 inhabitants. It was shown that there is a directly proportional relationship between age and the risk of suffering from a breast neoplasia, specifically the highest incidence peaks lie in the age close to the onset of menopause.

Introducción.

A nivel mundial los casos de neoplasia se encuentran cada vez más en aumento. Según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2020 aproximadamente 150 millones de personas habían sido diagnosticadas con algún tipo de cáncer y 8,2 millones de ellas murieron a causa de la mencionada patología. Los principales tipos de cáncer a nivel mundial son el de próstata (21,7), mama (19,2) y pulmón (10,4) (BreastCancer, 2018). En los países de América la Organización Panamericana de la salud (OPS) El cáncer es la segunda causa

principal de muerte en las Américas. En el 2018, se diagnosticaron unos 3,8 millones de casos y 1,4 millones de personas murieron por esta enfermedad. Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor frecuencia en los hombres son: de próstata (21,7%), pulmón (9,5%), y colorrectal (8,0%). En las mujeres, los cánceres más frecuentes son: de mama (25,2%), pulmón (8,5%), y colorrectal (8,2%).

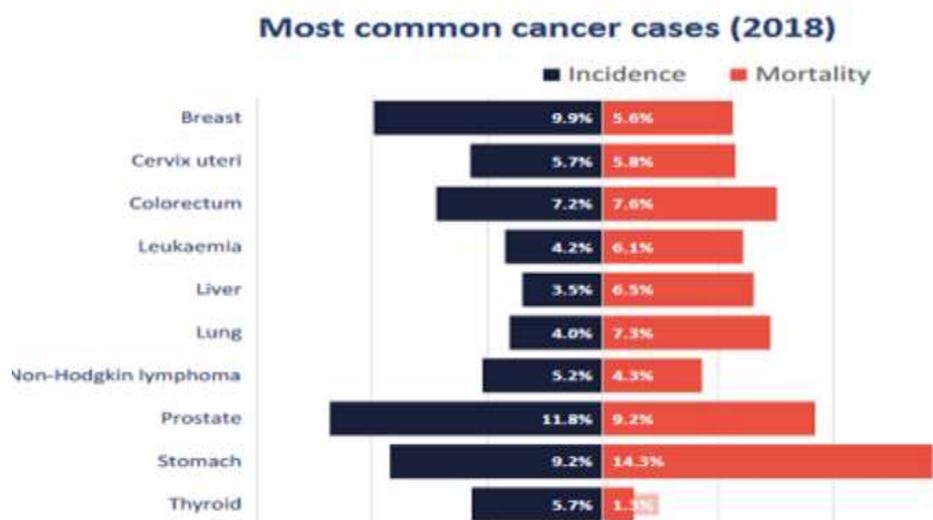


Figura 1: Tipos de cáncer más comunes en Ecuador 2018. Fuente: OPS https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15716:country-cancer-profiles-2020&Itemid=72576&lang=es

En Ecuador los índices varían en relación con el histórico mundial. Una investigación realizada por la OPS con el apoyo de SOLCA (Figura 1) demostró que los principales tipos de cáncer son: próstata (11,8%) y mama (9,9%). Específicamente hablando de la población femenina el cáncer de mama representa el 20,1% de todos los tipos de cáncer. Aunque no existan estudios detallados en la provincia de Manabí, (Jaramillo, Roha, & al., 2020) en una investigación realizada en Guayaquil demostraron que las tasas de incidencia y prevalencia del cancer de mama en la región avanzan exponencialmente, convirtiendose el cancer de mama en el principal cancer en el pais. En Manabí, y específicamente en Manta, los datos sobre el cáncer de mama son inexactos y poco actualizados, por lo que la presente investigación surge como una pionera en este campo.

Desarrollo.

El “Portal Web de Registro de Tumores SOLCA Matriz”, impulsado por la Sociedad de Lucha Contra el Cáncer del Ecuador SOLCA expone algunas investigaciones realizadas en torno al cáncer de mama. Una publicación realizada por (Jaramillo, Roha, & al., 2020) denota que en la ciudad más poblada del país (Guayaquil) hay una tasa de 234 nuevos casos de cáncer por cada 100000 habitantes al año, teniendo el cáncer de mama una incidencia de 20,2 según el mencionado estudio.

Un estudio similar realizado por (Quinto, Real, & al., 2020) en la misma ciudad contrasta un poco con el anterior, al exponer cifras alarmantes de incidencia del cáncer de mama en mujeres con una cifra de 22% en general y de 31,7% solo en mujeres. La investigación bibliográfica nos ha demostrado que los datos no llegan a ser concluyentes en diferentes autores.

El cáncer de mama es el cáncer más común entre las mujeres y es el segundo cáncer que ocurre con frecuencia en todo el mundo de los cánceres recién diagnosticados. Existe mucha evidencia que muestra la influencia del estilo de vida y factores ambientales en el desarrollo del cáncer de glándula mamaria (dieta alta en grasas, consumo de alcohol, falta de ejercicio físico), cuya eliminación (prevención primaria) puede contribuir a una disminución de la morbilidad. y mortalidad. La prevención secundaria, que comprende pruebas de diagnóstico (por ejemplo, mamografía, ecografía, resonancia magnética, autoexamen de mama, así como métodos de imagen modernos y más precisos) ayuda a la detección temprana de tumores o lesiones que predisponen a los tumores. (Kolak, Kaminska, Sygit, & al., 2017)

Según datos del Ministerio de Salud Pública (MSP) el cáncer con la incidencia más alta en mujeres en el Ecuador es el de mama, con una incidencia del 18,2% de los casos a nivel nacional. Una investigación realizada por (Cordero, Cueva, Yopez, & Tarupi, 2018) en Quito demostró la alta incidencia del cáncer de mama entre las mujeres ecuatorianas, denotando cifras superiores a las aportadas por el MSP.

Datos de los trabajos de Otto et al, Duffy et al, Blanks et al y Greenlee et al han demostrado que en Occidente las cifras de incidencia de cáncer de mama tienden a aumentar, aunque sus niveles de mortalidad se mantienen estables e incluso con una pequeña disminución. Es importante recalcar que las

mencionadas investigaciones remarcan los factores predisponentes para el cáncer de mama, dichos factores son: predisposición hereditaria, factores hormonales y un estilo de vida poco saludable. Dichos factores se encuentran muy arraigados en la sociedad ecuatoriana en general, por lo cual toma más importancia el desarrollo del presente trabajo investigativo.

Materiales y métodos.

Los datos han sido obtenidos de la página oficial de la Sociedad de Lucha contra el Cáncer (SOLCA) núcleo de Manabí. También se realizó una entrevista a 12 participantes, a la que se sumaba la aplicación de un instrumento validado (EORTC QLQ-C30). Las participantes seleccionadas debían cumplir los siguientes criterios de inclusión:

- Mujeres mayores de 45 años que vivan en la ciudad de Manta.
- Tener el diagnóstico comprobado de neoplasia mamaria por un profesional de la salud

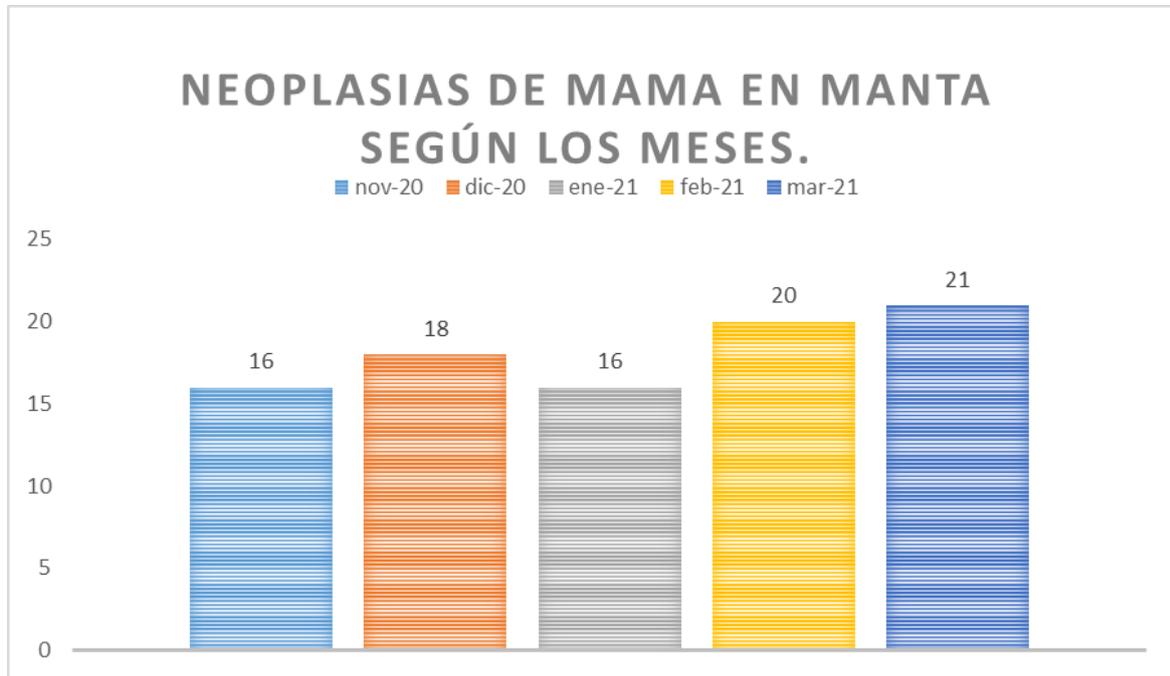
Las fuentes bibliográficas utilizadas en la presente investigación fueron obtenidas de revistas de alto impacto que constaban en bases de datos científicas certificadas como PubMed y ScienceDirect. Además, se utilizó la información contenida en los organismos reguladores de la Salud en los diferentes estamentos. Se usa información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Panamericana de la Salud (OPS), Ministerio de Salud Pública del Ecuador (OMS) y la Sociedad de Lucha Contra el Cáncer (SOLCA).

Resultados.

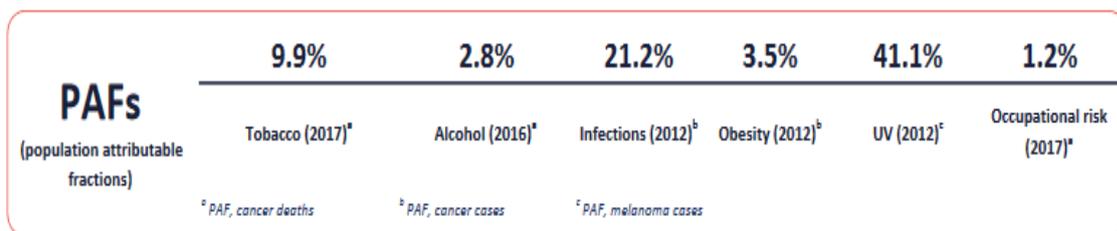
Una vez realizada la entrevista personal con la aplicación del instrumento validado y con la obtención de los datos de las fuentes bibliográficas y bases certificadas, los resultados arrojados por la investigación son los siguientes:

| NEOPLASIAS MÁS COMUNES EN EL CANTÓN MANTA. | |
|---|---------------------------|
| 1. Mama. | 20% de los casos totales. |
| 2. Cérvix. | 19% de los casos totales. |
| 3. Piel. | 14% de los casos totales. |
| 4. Próstata. | 13% de los casos totales. |
| 5. Otros. | 34% de los casos totales. |

Enlistando las neoplasias mamarias se comprueba que los índices de incidencia y prevalencia muestran una posible mayor afectación al género femenino. Las causas atribuibles a este efecto son las variaciones hormonales y los aspectos genéticos heredados.

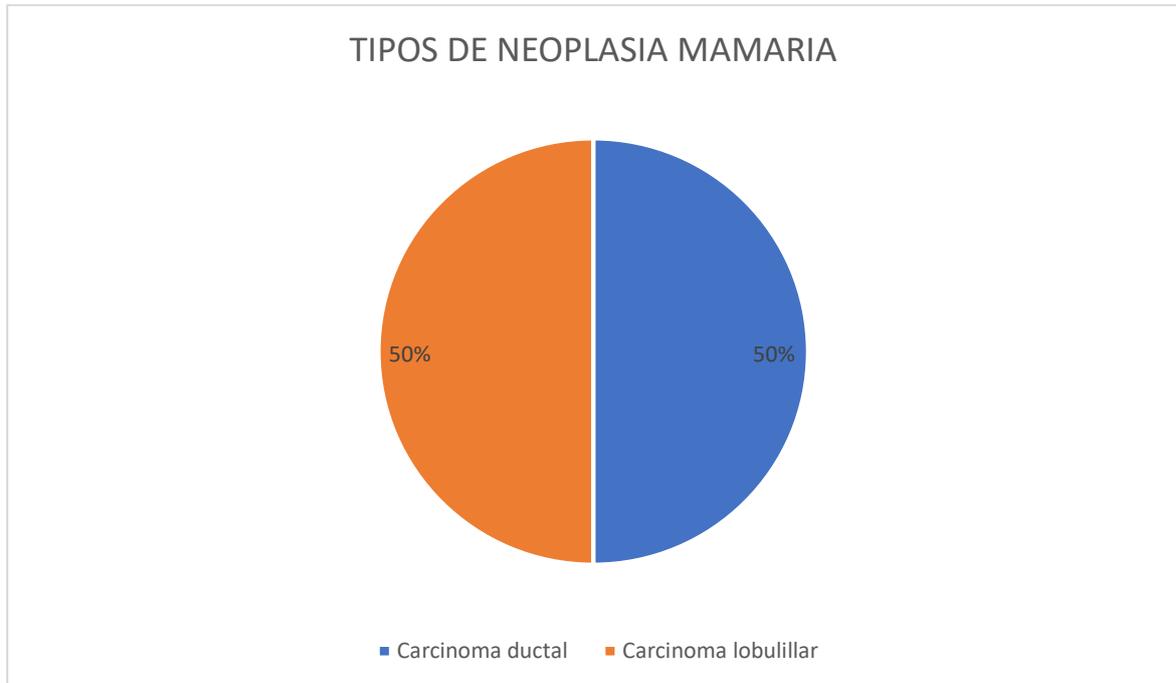


Teóricamente la prevalencia del cáncer de mama durante la aplicación del proyecto investigativo (entre noviembre 2020 y marzo 2021) oscila entre los 16 y los 21 casos. Este valor varió por dos causas sobresalientes: el/la paciente puede fallecer o puede llegar la remisión clínica por lo que ya no conforma parte de las estadísticas.



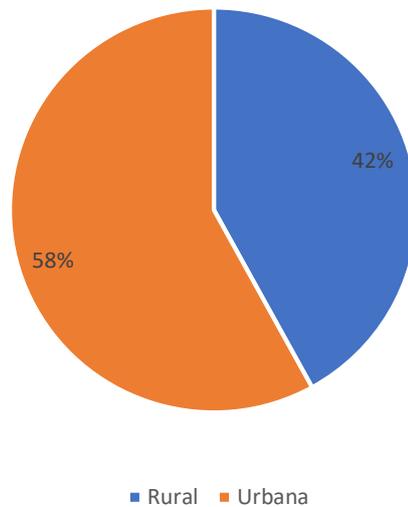
Las causas mas probables para el desarrollo del cáncer de mama según la OMS son el consumo frecuente del tabaco, consumo frecuente de alcohol, infecciones especialmente virales, obesidad, exposición a la radiación ultravioleta y los riesgos ocupaciones. Otra investigación realizada (Cordero, Cueva, Yopez,

& Tarupi, 2018) demuestra que la predisposición genética es uno de los factores principales para padecer cáncer de mama.



Pese a existir una amplia variedad de neoplasias mamarias, todas las pacientes que fueron parte de la entrevista y aplicación del instrumento validado confirmaron que el tipo de neoplasia que tenían era carcinoma ductal y carcinoma lobulillar, con una distribución estadística de cada una del 50% del total de los datos obtenidos

DISTRIBUCIÓN ESPACIAL DE LOS CASOS.



La mayoría de los casos identificados son de mujeres que viven dentro del perímetro urbano de la ciudad de Manta. Teóricamente este fenómeno puede ser atribuible a efectos de la contaminación ambiental elevada propia de la urbe así mismo como los riesgos ocupacionales propios de cada profesión.

Discusión de resultados.

A pesar de la investigación realizada no se puede definir completamente la causa principal del alto índice de neoplasias mamarias en el cantón Manta, pues contrastan mucho con lo expuesto por (Kolak, Kaminska, Sygit, & al., 2017). Sin embargo, es muy importante mencionar que existe un sub registro, tal como lo manifestó SOLCA en su informe semestre 2020 (2), que se incrementó mucho más en el periodo de investigación por efectos de la pandemia, debido a que muchas personas no acuden a sus citas médicas por el colapso del sistema de salud o en muchas ocasiones por temor al contagio. Otro dato muy importante de analizar es que la mayor parte de los casos registrados se encuentran dentro del perímetro urbano; teóricamente esta situación se puede atribuir a dos posibles causas: la primera es que las personas de la urbe están expuestas a más agentes teratógenos y la segunda es que las personas dentro del perímetro urbano cuentan con más información y acceso al sistema de salud lo que permite una mayor cantidad de diagnósticos. También se comprobó con el registro histórico

que la mortalidad por neoplasia mamaria en el cantón Manta es de aproximadamente 5 casos por cada semestre.

Conclusión.

Los resultados arrojados demuestran que la prevalencia de neoplasia mamaria en el cantón Manta es de 10,39 por cada 100000 habitantes. Existe una prevalencia alta de cáncer de mama en el cantón Manta con relación al resto de la región. A pesar de que no se puede identificar a ciencia cierta cual es la causa de este fenómeno, las posibles bases atribuibles son: el fuerte impacto hereditario de la carga genética, niveles de radiación ultravioleta muy elevados y las infecciones virales, especialmente de transmisión sexual. La edad es otro factor predisponente y muestra una relación directa la aparición de la neoplasia mamaria con la aparición de la menopausia, por lo que la alteración hormonal propia de este periodo puede tener un impacto importante.

Bibliografía

- Akram, M., Iqbal, M., Daniyal, M., & Ullah, A. (2017). Awareness and current knowledge of breast cancer. *Biological Research*. doi:10.1186/s40659-017-0140-9
- BreastCancer. (20 de noviembre de 2018). *BreastCancer.org*. Obtenido de ¿Qué es el cáncer de mama?: https://www.breastcancer.org/es/sintomas/cancer_de_mama/que_es_cancer_mama?gclid=Cj0KCQiAzZL-BRDnARIsAPCJs70KTQMhhcEDg-luhvcAjEbTS-7H7d7i2LexXmF1RnNOmmumzmjE5c4aAtYJEALw_wcB
- Brusinit, B., Álvarez, C., & al., e. (2014). Actualización del cáncer de mama en Atención Primaria. *Medicina de familia. SEMERGEN*, 40(7), 381 - 391. doi:10.1016/j.semerg.2014.03.003
- Cordero, F., Cueva, P., Yopez, J., & Tarupi, W. (2018). Tendencias en incidencia y mortalidad por cáncer durante tres décadas en Quito - Ecuador. *Colombia Médica*. doi:10.25100/cm.v49i1.3785
- Espinosa, M. (2017). Cáncer de mama. *Revista Médica Sinergia*, 2(1). Obtenido de <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/58>

- González, M. (2015). Factores de riesgo, prevención y despistaje del cáncer de mama. *Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 75(2). Obtenido de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322015000200001
- Hamed, S., Saadatpour, Z., Momeni, F., & al., e. (2017). Breast cancer diagnosis: Imaging techniques and biochemical markers. *Journal of Cellular Physiology*, 5200 - 5213. doi:DOI: 10.1002/jcp.26379
- Harbeck, N., & Gnant, M. (2017). Breast cancer. *Lancet*. doi:10.1016/S0140-6736(16)31891-8
- Jaramillo, L., Roha, A., & al., e. (31 de 12 de 2020). *DISTRIBUCIÓN ESPACIAL DE LOS CÁNCERES MÁS FRECUENTES EN GUAYAQUIL*. Obtenido de Registro de tumores SOLCA mATRIZ: <http://www.estadisticas.med.ec/webpages/publicaciones2.jsp?tipo=1>
- Kolak, A., Kaminska, M., Sygit, K., & al., e. (2017). Primary and secondary prevention of breast cancer. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 549 - 553. doi:10.26444/aaem/75943
- Quinto, R., Real, J., & al., e. (31 de 12 de 2020). *REGISTRO DE TUMORES SOLCA MATRIZ*. Obtenido de <http://www.estadisticas.med.ec/webpages/publicaciones2.jsp?tipo=1>
- Ramos, Y., & Marimón, E. e. (2015). Cáncer de mama, su caracterización epidemiológica. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 19(4). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000400006
- Santaballa, A. (2017). Cáncer de mama. *Revista de la Soceidad Espanola de Oncología Médica*. Obtenido de <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/cancer-de-mama?showall=1>
- Símbala, A., Ojeda, I., & al., e. (2019). Cáncer de mama y pronóstico. *Ciencia y enfermería*, 6. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532019000100205

Uribe, A., & Berríos, C. Y. (2017). Cáncer en mama axilar: Revisión de la literatura a propósito de un caso. *Revista chilena de Obstetricia y Ginecología*, 82(4).