

Huerto comunitario debido a la necesidad alimentaria como respuesta a la crisis ocasionada por la pandemia COVID-19

Community garden due to food need in response to the crisis caused by the COVID-19 pandemic

Fresia Dayanna Quiroz Posligua, e1315597367@live.ulead.edu.ec

Vicky Estefanía Cedeño Marcillo, e1316030046@live.ulead.edu.ec

Dariana Anahí Bermello Cedeño, e0942290388@live.ulead.edu.ec

Stalin Manuel Bravo Zambrano, e1316225828@live.ulead.edu.ec

Héctor Otilio Zambrano Rodríguez, e1315754356@live.ulead.edu.ec

Estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas, carrera de Medicina, 4º Nivel paralelo "A"

Resumen

Debido a la difícil situación por la que el mundo está viviendo, mucho se ha considerado las diferentes situaciones que las personas tendrán que atravesar en estas épocas de crisis y los cambios que esto traerá a sus vidas. Un factor importante que da cabida en la actualidad causada por la pandemia COVID – 19 es la crisis económica que esta ha causado en las familias ecuatorianas y en todo el mundo, como consecuencia a esta, en muchos hogares con bajos recursos no pueden tener una alimentación variada con los diferentes nutrientes que los alimentos orgánicos proporcionan, debido a esto se ha implementado la creación de un huerto comunitario que es aquel que brinda los diferentes alimentos orgánicos que pueden ser cosechados por los diferentes residentes el cual sirve de ayuda para reforzar la seguridad alimentaria y la economía de las familias que lo necesitan.

Palabras clave: huerto ecológico, seguridad alimentaria, producción agrícola, pandemia, COVID-19

Abstract

Due to the difficult situation in which the world is living, much has been considered the different situations that people will have to go through in these times of crisis and the changes that this will bring to their lives. An important factor that currently accommodates the Covid-19 pandemic is the economic crisis that it has caused in Ecuadorian families and throughout the world, as a consequence of this, in many low-income households they cannot have a diet varied with the different nutrients that organic foods provide, due to this the creation of a community garden has been implemented, which is one that provides the different organic foods that can be harvested by different residents, which helps to reinforce food security and the economy of the families that need it.

Keywords: organic garden, food security, agricultural production, pandemic, COVID-19

Introducción

Actualmente una serie de problemas que se han desencadenado debido a la emergencia sanitaria mundial por el virus covid-19, han afectado a los grupos más vulnerables de la población mundial. Un problema principal que afecta más a la humanidad y es difícil de solucionar será el acceso a la seguridad de alimentos que contengan un buen suministro nutricional.¹ Estamos siendo testigos de los efectos del mismo, una mala alimentación; pero existen varias opciones para mejorar esta problemática, entre ellas encontramos el cultivo casero o “huerto” y el cultivo comunitario o “huertos comunitarios”, en ambos se producen productos agrícolas cosechados naturalmente sin uso de agroquímicos y creados en familia o con la ayuda de la comunidad, estos mejoran positivamente la salud junto al estado nutricional de quienes se vean beneficiados.

Durante la Década de los 70 se vuelve conocido el término “Huerto comunitario” debido a una gran crisis que se estaba viviendo en Estados Unidos, en donde estaba el apogeo de la guerra de Vietnam y la crisis económica, la mayoría de las personas atraviesan un momento crítico, en donde la creación de aquellos huertos se remite al cruce de luchas por una justicia social emprendida por diferentes organizaciones que tenían el fin de llevar un estilo de vida más sostenible.⁵

Es importante recalcar que este pequeño movimiento fue una iniciativa para que las diferentes comunidades se organizaran para llevar a cabo la creación de estos huertos comunitarios con el fin de regenerar los diferentes espacios (urbanos y rurales), dándole un inmenso valor al uso de estos espacios conjugándolo con la comunicación y participación social de todas las comunidades capaz de sobrepasar la situación de crisis que se estaba dando.

Con el tiempo, el interés que toman sobre el cultivo las personas de diferentes comunidades es algo que se ha llevado a cabo con la finalidad de reforzar la seguridad alimentaria, para poder ahorrar económicamente hablando, tener una ocupación de ocio y por sobre todo alimentarse de productos orgánicos que se caracterizan por ser libres de pesticidas, además la creación de huertos comunitarios favorecerá la cooperación y el trabajo en equipo junto con la unión de los pobladores de las comunidades que participen en su creación.²

La cultura que ha tenido los huertos comunitarios ha tenido un gran acople en los últimos años, como se menciona anteriormente, debido a diversas causas que dan su auge y con la ayuda de diferentes movimientos ecologistas que se dan actualmente, la creación de este tipo de huerto ha ido en crecimiento y se ha convertido en una gran alternativa sostenible al momento de considerar una alimentación nutritiva, ecológica y económica.³

Podemos comparar la crisis que trajo el auge de los huertos comunitarios a la sociedad, popularizándolo claramente, porque su existencia data de remotas épocas; con aquella crisis que se vive en los actuales días, la crisis ocasionada por la pandemia COVID-19.

Entrando en contexto con la pandemia causada por el COVID-19, ha generado un impacto grande a nivel global en todos los ámbitos posibles, la actual situación está afectando la desigualdad social, la distribución de recursos y la igualdad de oportunidades en distintos ámbitos, en donde destacamos la desigualdad tanto económica como social ⁶, a pesar de que la afectación por el virus no ve diferenciación social, económica ni cultural y afecta a toda la población en general, los estragos que se han dado presentan cierta desventaja en poblaciones que no poseen los recursos suficientes para atención en salud, protección personal, seguro laboral y por ende, no serán capaces de obtener una buena alimentación.

Teniendo en cuenta los estragos que está dejando la situación causada por la pandemia, la actual crisis alimentaria que enfrentan muchas comunidades generalmente rurales ha causado la reactivación de cultivar alimentos para el autoconsumo.

En fechas actuales, el Programa Mundial de Alimentos (WFP) refiere que la pandemia COVID-19 podría casi duplicar el número de personas que padecen hambre aguda en el mundo, calcula que para finales del año se alcance más de 250 millones de personas afectadas por la crisis alimentaria.⁷

Debido a las ya mencionadas circunstancias se ha proyectado el siguiente artículo con el fin de analizar la situación actual causada por la pandemia, los estragos que esta dejado a ciertas comunidades y la manera de afrontarla en el ámbito alimenticio, elaborando el siguiente tema: “Huerto comunitario debido a la necesidad alimentaria como respuesta a la crisis ocasionada por la pandemia COVID-19” que tiene como

objetivo el plantear la seguridad alimentaria bajo el término de la pandemia, analizar la utilidad que tiene un huerto ecológico en época de crisis, identificar las mejores maneras de cosechar los alimentos y cuáles son los más convenientes y las aportaciones que estos van a traer hacia las diferentes comunidades que implementen el uso del huerto comunitario.

En el presente artículo se van a determinar los antecedentes para orientar hacia el buen uso de los recursos que brinda un huerto ecológico comunitario en época de crisis y los beneficios que este traerá a los usuarios, todo desde la perspectiva de diferentes autores. Se llevó a cabo una revisión bibliográfica que abarco el tema planteado, sustentado con la búsqueda de diferentes fuentes, seleccionando diversas investigaciones y artículos para poder sustentar la información recolectada.

Desarrollo

Arqueología de los huertos comunitarios

Antiguamente hablar de alguna ciudad era hablar de la importancia de su agricultura y sus cosechas; así fue hasta la era de la industrialización, que surgió a finales de siglo XVIII y principios del siglo XIX, esto desarrolló un punto de vista diferente en la economía a nivel mundial que a su vez aumentó el proceso de urbanización, el transporte a larga distancia y la expansión global de los mercados; sin embargo como dice el popular refrán “las cosas caen por su propio peso” también existieron duros momentos en donde la economía se veía envuelta en crisis, y no fue hasta ahí que la agricultura volvería a florecer tal cual ave fénix. ⁴

El surgimiento de los huertos comunitarios podríamos fijarlo en finales de los años 60 y principio de los 70, cuando de una forma vista por la necesidad debido a la crisis económica, la agricultura empezó a reactivarse en las grandes ciudades norteamericanas. ⁴

Aportaciones de los huertos comunitarios

Los huertos ecológicos se consideran una herramienta de útil ayuda sobre todo en tiempos de crisis o por la simple costumbre de ayudar al bolsillo y ahorrar. Éstos satisfacen múltiples problemas y demandas alimenticias. Unas de sus principales aportaciones son las siguientes: recuperación de espacios sin uso o con una apariencia negativa ante la gente, aumento en el interés y la responsabilidad por las áreas verdes del sector, sentido de integración de la comunidad, generación de espacios recreativos en contacto con la naturaleza para la comunidad desarrollando así el sentido de pertenencia, evita el ocio entre las personas de todas las edades, espacio privilegiado para impartir educación ambiental a los más pequeños de la comunidad, promueve hábitos de alimentación saludables. ⁵

Huerto comunitario: Sustento para la población vulnerable

Existen personas con una calidad de vida baja que son desplazados corroyendo sus derechos humanos trayendo consigo dificultades para alcanzar una buena seguridad alimentaria y así mismo para obtener un buen trabajo estable. En este contexto las personas que se encuentran en estado de pobreza y de exclusión por lo general

desarrollan ciertas habilidades que les permite subsistir, las cuales consisten en el aprovechamiento de terrenos aptos para las habilidades agropecuarias, convirtiéndose éste en una estrategia para mantener a flote a su familia. ⁸

Seguridad alimentaria

Entendemos por el concepto de seguridad alimentaria al acceso que tienen todas las personas hacia alimentos saludables ricos en nutrientes necesarios para llevar una dieta balanceada y una vida activa y saludable. Todo esto haciendo referencia a la capacidad de las familias en obtener, comprar o cultivar los alimentos que cumplan los requerimientos necesarios de su dieta. Teniendo en cuenta que la seguridad alimentaria no es el único factor del que depende un buen estado de salud, sino también juegan un papel importante factores no alimentarios como la higiene o las prácticas sociales. ¹

En todos los ámbitos la inseguridad alimentaria, desde el punto familiar, es las incapacidades o la falta de recursos necesarios que se interpongan en el acceso de alimentos frescos y ricos nutricionalmente, por lo tanto, la seguridad alimentaria es no solamente la presidir de alimentos en físico, sino también la posesión de bienes que otorguen su accesibilidad. ¹

Huertos comunitarios durante el confinamiento por COVID-19

La crisis económica que está dejando la pandemia por Covid-19 va a pasar a la historia debido a que es una de las más fuertes que ha golpeado al mundo.

“La pandemia de COVID-19 podría casi duplicar el número de personas que padecen hambre aguda en el mundo, alcanzando los más de 250 millones de afectados a finales de 2020, según ha advertido el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (WFP) hoy, cuando este organismo y otros socios hacen público un nuevo informe sobre crisis alimentarias en todo el mundo”. ⁷

Ante esta pandemia los huertos, puede ser de gran ayuda, pues brindan una autosuficiencia y producen algunos de nuestros alimentos, representa una actividad que puede funcionar como terapia ocupacional a la vez que ayuda a reducir la tensión por estrés que genera el aislamiento o el confinamiento en casa.

Los huertos contribuyen de manera significativa a la seguridad alimentaria, como ya hemos mencionado antes, tanto como fuente alimentaria suplemental como una fuente de reserva en momentos que no son de cosecha o existe ausencia de producto.⁹

Recomendaciones de nutrición y alimentación frente a COVID-19

En la actualidad no existe un alimento que por sí solo sea la cura para el Covid-19. En general las recomendaciones están siendo orientadas para ayudar en la mejoría de sus síntomas como la fiebre o la incapacidad de una buena respiración, siempre teniendo en cuenta la importancia de mantenernos hidratados.¹⁰

En cuanto a la recomendación alimentaria tanto como para prevenir o para pacientes leves y asintomáticos debe estar basada en una ingesta principal de alimentos de origen vegetal, como frutas, hortalizas, legumbres, cereales y sus derivados, semillas, entre otros. Se debe garantizar un consumo de por lo menos 3-5 hortalizas o frutas al día, sobre todo en pacientes leves que se encuentran en cuidados en su domicilio, ya que las frutas y hortalizas ayudan para el alivio del malestar en la garganta. Concluyendo con la recomendación de elegir los productos totalmente ecológicos sobre los precocidos o los procesados y tatuándonos en la memoria que es fundamental mantener una correcta hidratación como mínimo 1,8 litros de líquido al día teniendo como preferencia agua natural.¹⁰

Productos sostenibles

Haba: La haba es una planta leguminosa de la familia Fabaceae que conjunto con las judías tienen estrecha relación con la bacteria Rhizobium, aportando al suelo del huerto el nitrógeno desde la atmósfera, por ello es recomendable plantarlas frente a cultivos que requieran un alto contenido de nitrógeno.¹¹

Frejol: El frejol es una planta leguminosa que crece muy bien en condiciones que involucren sol, poca sombra y climas cálidos. Es una planta muy versátil ya que puede cultivarse en casi cualquier tipo de suelo siempre y cuando tenga un buen sistema de riego y drenaje.¹²

Maíz: el maíz o también conocido como choclo es un cereal, una planta germínea americana de cultivo relativamente fácil, sus granos sirven como materia prima para la elaboración una gran cantidad de alimentos, siendo la fuente principal de alimentación en varias comunidades.¹³

Yuca: La yuca o mandioca es una especie de origen americano. Constituye unas de las fuentes principales de alimentación sobre todo en las comunidades de bajos recursos debido a su alto contenido proteico y energético, además que las condiciones para su cultivo son fáciles, siendo éstas un clima cálido y un ambiente húmedo. ¹⁴

Maní: El maní es un alimento rico en grasas naturales, es una planta que prospera en suelos livianos con textura arenosa. Para su cultivo es fundamental el control de malezas. ¹⁵

Conclusiones

La situación que actualmente está atravesando el mundo con la pandemia Covid – 19 está ocasionando una catástrofe para la todas las personas, siendo más afectadas las personas de bajo recursos, se presenta una grave crisis alimentaria para millones de personas teniendo en cuenta que muchas de ellas viven al día, sustentándose de lo trabajado en el transcurso del día para llevar alimento al hogar.

Debido al alto desempleo que trajo consigo la pandemia, muchas comunidades de bajos recursos no pueden proveerse de alimentos, es por eso la necesidad de implementar el uso de un huerto ecológico que sirva de apoyo para estas comunidades.

Además del apoyo económico que brindan estos huertos comunitarios, ayuda con la unión y participación de los ciudadanos beneficiarios, se aseguran de una alimentación totalmente ecológica libre de transgénicos o pesticidas y a pesar del distanciamiento social, con las debidas precauciones se puede convertir en un espacio de encuentro comunitario.

Referencias Bibliográficas

1. Pedraza. DF. RESPYN. [Online].; 2003.. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2003/spn032f.pdf>.
2. Daniela Tarhuni Navarro JLHSJMPDLCACNG&MVR. CICY. [Online].; 2020.. Disponible en: https://www.cicy.mx/Documentos/CICY/Desde_Herbario/2020/2020-06-11-Daniela-Tarhuni-Huertos-Urbanos.pdf.
3. Ecoinventos. Ecoinventos. [Online]; 2020. Disponible en: <https://ecoinventos.com/los-huertos-urbanos-han-llegado-para-quedarse/>.
4. Fernandez JL. Universidad Internacional de Andalucía. [Online].; 2012.. Disponible en: <https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-56050/Huertos%20comunitarios%20en%20Madrid.%20Curso%20experto.pdf>.
5. Fernandez J. Ecologistas en accion. [Online]; 2011. Disponible en: <https://www.ecologistasenaccion.org/19648/huertos-comunitarios/>.
6. Neidhöfer G. PNUD. [Online]; 2020. Disponible en: <https://www.latinamerica.undp.org/content/rblac/es/home/blog/2020/consecuencias-de-la-pandemia-del-covid-19-en-las-desigualdades-s.html>.
7. WFP. Programa Mundial de Alimentos. [Online]; 2020. Disponible en: <https://es.wfp.org/noticias/covid-19-duplicara-numero-personas-hambre-si-no-se-actua>.
8. Cantor KM. Scielo. [Online]; 2010. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0122-14502010000200004.
9. FAO. FAO. [Online]; 2005. Disponible en: <http://www.fao.org/3/y5112s/y5112s04.htm>.
10. Dietetica AEdNy. [Online].; 2020.. Disponible en: <https://www.patriciagarciarodriguez.com/uploads/app/578/elements/file/file1584712999.pdf>.
11. Rosique M. Plantea. [Online]; 2019. Disponible en: <https://www.planteaenverde.es/blog/como-cultivar-habas-en-macetas-y-huertos-urbanos/>.
12. Reynoso V. Asociacion de consumidores organicos. [Online]; 2016. Disponible en: <https://consumidoresorganicos.org/2016/09/30/cultivar-frijol-organico-en-casa/#:~:text=El%20frijol%20es%20una%20leguminosa,dos%20semillas%20en%20cada%20espacio>.
13. Uriarte JM. Caracteristicas.co. [Online]; 2020. Disponible en: <https://www.caracteristicas.co/maiz/#:~:text=El%20ma%C3%ADz%20o%20zea%20may,lo%20largo%20de%20su%20eje>.
14. Contenidos DdIAy. infoAgro.com. [Online]. Disponible en: <https://www.infoagro.com/hortalizas/yuca.htm>.
15. productor E. El productor. [Online]; 2018. Disponible en: <https://elproductor.com/manejo-del-cultivo-de-mani/>.