

Tratamiento para el COVID-19 sugerido hasta agosto de 2020



El COVID-19 genera incertidumbre tanto en los ciudadanos como en los profesionales de la salud, resulta inevitable experimentar, permanentemente, en los ofrecimientos de tratamientos de esta pandemia, principalmente en los casos graves y hemos recogido información de los resultados hasta la fecha.

Durante estos meses de pandemia por el COVID-19 la información generada en los diferentes centros epidemiológicos del planeta nos ha enseñado lo siguiente:

1. Los glucocorticoides sintéticos, desde su descubrimiento, fueron “*las drogas milagrosas*”. En muchos casos cuando los médicos no sabemos que hacer con un paciente de mal pronóstico, utilizamos los esteroides como última alternativa con la esperanza de alguna respuesta beneficiosa. En el caso del COVID-19 se logra inhibir la producción exagerada de citoquinas, aunque en ciertos pacientes no funcionan.
2. La aspirina como antiplaquetario y la heparina como anticoagulante también se pueden utilizar para prevenir los problemas de trombosis o embolias pulmonares y hasta la “coagulación intravascular diseminada” complicaciones frecuentes en los pacientes graves con COVID-19.
3. Los antivirales como el *remdesivir* y el *favipiravir* destruyen el COVID-19 o al menos podrían lograr que no se presente la forma grave de la enfermedad.
4. La Colchicina, probablemente, podría evitar la obstrucción de las arteriolas pulmonares bronquiales ocasionada por coágulos producidos por la incapacidad de los neutrófilos de generar el péptido “*Alpha Defensina*”, que se expresa predominantemente en células de origen mielóide o en células de Paneth en el locus del gen de la defensina se asigna al cromosoma 8 en 8p21-8pter a 8p23 en humanos. (Ouellette AJ, 2015)
5. La utilización de ventiladores mecánicos no es la única manera de tratar los pacientes con COVID-19 agravados con insuficiencia respiratoria.
6. Cuando se presenta insuficiencia respiratoria los pacientes deben permanecer en posición prona.
7. Un paciente con una saturación de oxígeno menor del 93% debe recibir atención médica hospitalaria.

Sigue siendo prioritario en la prevención del COVID-19:

1. Usar mascarilla
2. Lavarse las manos frecuentemente y/o usar gel de alcohol.
3. Distancia de al menos 2 metros entre personas fuera del hogar.
4. Si no es necesario no salga.

Actividades innecesarias para la prevención del COVID-19:

1. No se requiere desinfectante en superficies inertes.
2. No se requiere desinfectar los vehículos.
3. El virus no se pega en la ropa.
4. El virus no ingresa por la piel (no necesita trajes de bioseguridad, ni guantes, a menos que trabaje en un centro sanatorial).
5. Es extremadamente improbable contagiarnos por el COVID-19 que contamine la suela de los Zapatos.

Referencias bibliográficas

- Díaz Lobato, S., Carratalá Perales, J. M., & Alonso Íñigo, J. M. (2020). Can we use noninvasive respiratory therapies in COVID-19 pandemic?. *Medicina clinica (English ed.)*, 155(4), 183. <https://doi.org/10.1016/j.medcle.2020.05.005>
- Díaz, E., Amézaga Menéndez, R., Vidal Cortés, P., Escapa, M. G., Suberviola, B., Serrano Lázaro, A., Marcos Neira, P., Quintana Díaz, M., & Catalán González, M. (2020). Pharmacological treatment of COVID-19: Narrative review of the Working Group in Infectious Diseases and Sepsis (GTEIS) and the Working Groups in Transfusions and Blood Products (GTTH). Tratamiento farmacológico de la COVID-19: revisión narrativa de los Grupos de Trabajo de Enfermedades Infecciosas y Sepsis (GTEIS) y del Grupo de Trabajo de Transfusiones Hemoderivados (GTTH). *Medicina intensiva*, S0210-5691(20)30247-3. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.medin.2020.06.017>
- Gonzales-Zamora, J. A., Quiroz, T., & Vega, A. D. (2020). Successful treatment with Remdesivir and corticosteroids in a patient with COVID-19-associated pneumonia: A case report. Tratamiento exitoso con Remdesivir y corticoides en un paciente con neumonía asociada a COVID-19: reporte de un caso. *Medwave*, 20(7), e7998. <https://doi.org/10.5867/medwave.2020.07.7998>
- Kamps BS, Hoffmann Ch. (2020) COVID reference esp. 2020.1. www.CovidReference.com
- Moneriz, C., & Castro-Salguedo, C. (2020). Fármacos prometedores y potenciales para el tratamiento de COVID-19 [Promising and potential drugs for the treatment of

COVID-19]. *Revista chilena de infectología : organo oficial de la Sociedad Chilena de Infectología*, 37(3), 205–215. <https://doi.org/10.4067/s0716-10182020000300205>

Saldarriaga Rivera, L. M., Fernández Ávila, D., Bautista Molano, W., Jaramillo Arroyave, D., Bautista Ramírez, A. J., Díaz Maldonado, A., Hernán Izquierdo, J., Jáuregui, E., Latorre Muñoz, M. C., Restrepo, J. P., & Segura Charry, J. S. (2020). Recommendations on the management of adult patients with rheumatic diseases in the context of SARS-CoV-2/COVID-19 infection. Colombian Association of Rheumatology. Recomendaciones sobre el manejo de pacientes adultos con enfermedades reumáticas en el contexto de la infección por SARS-CoV-2/COVID-19. Asociación Colombiana de Reumatología. *Reumatología clinica*, S1699-258X(20)30168-6. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.reuma.2020.06.011>

Tano, G. D., Maria, R., Loffi, M., Moschini, L., Galeazzi, G., & Danzi, G. B. (2020). Inhibidores del sistema renina-angiotensina y pronóstico durante tratamiento con hidroxiclороquina en pacientes hospitalizados por neumonía por COVID-19 [Renin-angiotensin system blockers and outcomes during hydroxychloroquine treatment in patients hospitalized for COVID-19 pneumonia]. *Revista española de cardiología*, 10.1016/j.recesp.2020.07.003. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.07.003>