

## **Importancia de la construcción de áreas verdes para el desarrollo de una buena calidad de vida y convivencia en menores de edad**

Cardenas Alonzo Jhosselyn Lissethe, [e1312553819@live.ulead.edu.ec](mailto:e1312553819@live.ulead.edu.ec)  
[jhosselycardenasalonzo@hotmail.es](mailto:jhosselycardenasalonzo@hotmail.es)

Gómez Giler Juliana Valentina, [e1313972836@live.ulead.edu.ec](mailto:e1313972836@live.ulead.edu.ec)  
[julianagomezg90@gmail.com](mailto:julianagomezg90@gmail.com)

Navia Cobeña Kerly Tatiana, [e1315556223@live.ulead.edu.ec](mailto:e1315556223@live.ulead.edu.ec) [kerly.navia@gmail.com](mailto:kerly.navia@gmail.com)

Palacios Mero Luiggi Ariel, [e1314408418@live.ulead.edu.ec](mailto:e1314408418@live.ulead.edu.ec)  
[ariel.palaciosmero@gmail.com](mailto:ariel.palaciosmero@gmail.com)

Pilligua Espinal Fernanda Carolina, [e1311663676@live.ulead.edu.ec](mailto:e1311663676@live.ulead.edu.ec)  
[fernandacarolinapilligua@gmail.com](mailto:fernandacarolinapilligua@gmail.com)

Vera Vincés Alan Fernando, [e1314026095@live.ulead.edu.ec](mailto:e1314026095@live.ulead.edu.ec) [alanvera2000@gmail.com](mailto:alanvera2000@gmail.com)

## RESUMEN

La creación de las áreas verdes es un factor clave en la calidad de vida del ser humano, nos define como conservadores del medio ambiente y a su vez provee beneficios a las personas, la creación de árboles permite respirar un aire puro, nos da sombra ante rayos solares que dañan la piel, genera reducción de estrés, y al estar en contacto con la naturaleza podemos percibir una sensación de paz y descanso. Para el ser humano, el trato con las áreas verdes por años se ha visto deteriorada, ya que no todos son conscientes del daño que causamos, va desde varios factores como creación de industrias que causa la deforestación, la contaminación, incendios forestales, inclusive el avance de la tecnología que nos envuelve en un mundo ficticio sin ver los problemas que suceden en el medio ambiente, y así un sin número de causantes que dañan estas zonas de vital importancia. La presente investigación se basó en la recopilación y síntesis de información, certificándola con la investigación bibliográfica, la cual objeto fue conocer la creación de áreas verdes, sus beneficios y factores que la perjudican. De esta manera, la propuesta, es la creación de áreas verdes, en un espacio específico, la utilización de materiales no dañinos a la naturaleza y concientización para su cuidado y conservación de estas.

**Palabras claves:** Calidad de vida, áreas verdes, deteriorada, vital importancia, materiales no dañinos, conservación.

## ABSTRACT

The creation of green areas is a key factor in the quality of life of the human being, it defines us as conservatives of the environment and in turn provides benefits to people, the creation of trees allows us to breathe pure air, it gives us shade from rays suns that damage the skin, generate stress reduction, and being in contact with nature we can perceive a feeling of peace and rest. For humans, dealing with green areas for years has deteriorated, since not everyone is aware of the damage we cause, it ranges from various factors such as the creation of industries that cause deforestation, pollution, forest fires, including advancement of technology that surrounds us in a fictional world without seeing the problems that occur in the environment, and thus a number of causes that damage these vitally important areas. The present investigation was based on the compilation and synthesis of information, certifying it with the bibliographic investigation, which objective was to know the creation of green areas, its benefits and factors that harm it. In this way, the proposal is the creation of green areas, in a specific space, the use of materials not harmful to nature and awareness for their care and conservation of these.

**Key words:** Quality of life, green areas, deteriorated, vital importance, non-harmful materials, conservation.

## INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, el concepto de calidad de vida se ha convertido en una perspectiva clave para conocer y dimensionar, en distintas escalas, las condiciones en que vive la población (Gómez y Velázquez 2016).

Las áreas verdes y los espacios abiertos desempeñan un conjunto de funciones esenciales en el bienestar y en la calidad de vida de los centros urbanos. Estos lugares se pueden concebir, desde un punto de vista ambiental, como elementos que influyen directamente sobre el medio ambiente urbano y, desde un punto de vista social, como generadores de impactos y beneficios directos en la comunidad (Martínez-Soto, Chiapas y López-Lena 2016).

Según la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (United States Environmental Protection Agency) a pesar de los distintos beneficios que nos brindan estas áreas, es evidente observar cómo en las grandes ciudades en ocasiones se restan este tipo de áreas, para nuevas construcciones, avenidas, parques, en los cuales a pesar de tener este título solo son espacios con grandes espacios pavimentados y juegos, pero carentes de espacios verdes lo que trae como consecuencia algunos problemas, uno de ellos es que podría causar que la temperatura que se siente en una ciudad sea más alta a la normal (Godoy y Villegas 2016).

El manejo de áreas verdes urbanas es una estrategia para nuestras ciudades más habitables, placenteras y sustentables. (Elizalde 2013). La figura de los espacios verdes públicos en las ciudades, no sólo cumplen con una función ornamental, sino que coadyuvan a optimizar la calidad del aire correspondiendo que una significativa proporción de Oxido de Carbono (CO<sub>2</sub>) genera oxígeno, el cual toma el papel de moderador de intercambio de aire, calor y humedad en el paisaje urbano; al mismo tiempo que pasa a tomar un papel perceptual paisajístico que participa como deleite visual y por consiguiente mejora la calidad de vida urbana (Gutiérrez 2010)

## **ANTECEDENTES**

### **La pérdida de las áreas verdes privadas como consecuencia de la construcción irregular**

En cada país del mundo existen espacios verdes, reflejando un correcto manejo del ambiente por parte de ciudadanos y gobiernos, mejorando el lugar en el que conviven personas e incluso animales, dando puntos extras a la calidad de vida. La ciudad es un sistema funcional vivo que evoluciona dinámicamente por las interacciones de las actividades humanas, en el que cualquier variación o alteración ya sea espacial o estructural en una de sus partes provoca una reacción encadenada que modifica al sistema en general.

Por ejemplo, en Cuenca se comenzó a priorizar la construcción de estacionamientos en estructuras privadas por encima de áreas verdes. Empieza en la década de los 50, cuando se propone que el ensanche de Cuenca sea tipo una ciudad jardín, en el que se concibe la idea del aporte del área verde privada para la ciudad, que permite contar con jardines en sus retiros; sin embargo, no se establece dimensiones mínimas para dichos retiros. Luego, en los 70, se establece que las viviendas aisladas deben tener un retiro frontal de 5m, y en viviendas en hilera, el retiro frontal debe ser de 3m sin cerramiento o 5m con cerramiento. En los 80 se establece de manera general en 5m. En la década del 2000 hasta la actualidad se mantiene la longitud de los retiros predominantes de cada sector (Flores & Chica, 2016)

### **Planificación de sistemas de áreas verdes y parques públicos**

La planificación integral áreas verdes urbanas en general requiere de la definición de indicadores y de la elaboración y aplicación de una tipología que las clasifique en categorías y subcategorías. Se sugiere que la clasificación sea propia de las ciudades o regiones metropolitanas debido a las características sociales, ambientales y económicas de cada urbe. Por ejemplo: las funciones ambientales y sociales de cada tipo de área o especificar las actividades de manejo que se practican en esa misma área, como plantación.

Además de servir para la conservación del ambiente, en el contexto público estas tienen una función social relacionada con el esparcimiento. Esto depende de los usos y costumbres de los diversos grupos que cubran diferentes necesidades en los espacios verdes. Lo que hace fundamental una apreciación social en los programas de planificación urbana, que ayudará a

resolver problemas como: la inseguridad, la delincuencia y la exclusión en los espacios públicos. (Ramiro & González, 2010)

## **ÍNDICES DE ÁREA VERDE Y COBERTURA VEGETAL**

Un elemento básico para asegurar la calidad de vida buena para habitantes urbanos es la disponibilidad de áreas verdes, ya que éstas cumplen funciones muy importantes en el mejoramiento de calidad la del ambiente urbano ya que las áreas verdes dentro de las ciudades, especialmente las áreas que tienen alto grado de cobertura vegetal, que proveen muchos beneficios ecológicos, tales como: aminoramiento de la intensidad de islas de calor, secuestro de CO<sub>2</sub> y reducción de la polución del aire. Estos puntos están ligados a la salud y bienestar de los habitantes urbanos, porque mejora su calidad de vida al optimizar las condiciones del aire, regular la temperatura y brindar espacios para ejecutar actividades físicas y de recreación que ayudan a reducir el estrés. (Mena, Ormazábal, Morales, Santelices, & Gahardo, 2011)

### **Un enfoque metodológico para áreas verdes urbanas**

En cuanto a métodos para la identificación de áreas verdes urbanas, la metodología recomendada para la identificación de áreas verdes urbanas según Briz-de-Felipe y De Felipe-Boente, es la tecnosocioeconómica, ya que es una metodología asequible, fácil y disponible. Esta metodología es un estudio transversal recomendada especialmente para ciudades con espacios subutilizados y en los que se podrían desarrollar actividades ecológicas. No obstante, existen restricciones para poder realizar el estudio de manera eficiente, estas son: 1) identificación de los espacios geográficos disponibles. En el caso de la agricultura vertical, deben existir zonas subutilizadas (paredes o tejados) en las que se puedan instalar huertos/jardines verdes; 2) conocimiento de la actitud de los principales actores socioeconómicos implicados (vecinos, empresarios, legisladores, funcionarios, organizaciones no gubernamentales [ONG] y asociaciones); y 3) relación costo/beneficio del proyecto verde que se desarrolla. (Briz de Felipe & Boente De Felipe, 2017)

### **Estudio de la capacidad de acogida y planificación de las áreas recreativas**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la capacidad de acogida como el número máximo de personas que pueden visitar después de un tiempo un lugar turístico, sin llegar a dañar el medio ambiente tanto física, económica o socioculturalmente. Sin embargo, el concepto anteriormente emitido es insuficiente para valorar realmente los impactos provocados por el humano dentro de las áreas

verdes por lo que deben de considerarse otros factores, como la duración del visitante, la época del año, la conducta del visitante y la distribución de ellos dentro del área. Por eso que López Martín y Abellán Manuela proponen que para lograr un escenario de gestión eficaz dentro de espacios recreativos debe de realizarse una zonificación del área para la distribución del territorio en función de su capacidad de acogida agrupando así de esta manera a 4 zonas: zona de reserva, zona de uso restringido, zona de uso moderado y zona de uso especial con la finalidad de minimizar los impactos, optimizar la recuperación, protección y conservación del patrimonio cultural y natural. . (Sandoval & Abellán, 2000)

### **Medio ambiente y naturaleza al servicio del capital corporativo transnacional**

Hoy en día existe preocupación mundial por la contaminación que se genera hacia el medio ambiente, ya sea por el mal uso de energía, tala indiscriminada de árboles, incendios forestales causados por el hombre, la sobrepoblación impactando de mal forma al entorno o el uso inadecuado de sustancias perjudiciales como, por ejemplo, el derrame de crudo de los barcos petroleros que de alguna otra manera no solo llegan a perjudicar al medio como tal si no también las especies endémicas que habitan en la zona. Sin embargo, Duarte Luz y Gutiérrez Arana mencionan que existen varias campañas u organizaciones internacionales como "Greenpeace", que trabajan en defensa de la protección del medio ambiente para evitar la explotación indiscriminada de recursos naturales. (Duarte & Arana-Gutiérrez, 2016)

### **Análisis sobre espacios verdes en el sector urbanístico**

Los niveles de contaminación del aire han aumentado en muchas ciudades de América Latina y el Caribe. La más afectados por ello son los niños, adultos mayores y personas con problemas respiratorios. El beneficio se da al momento en que las partículas de polvo y humo quedan en la vegetación, a la vez estas pueden absorber gases tóxicos, como el smog urbano. Uno de los principales componentes que existe en la contaminación del aire es el dióxido de carbono, el cual mediante la fotosíntesis de las plantas lo absorben directamente en la biomasa y a cambio liberan oxígeno. Así mismo, al poseer vegetación extensa esta reduce el calor sofocante de las áreas urbanas. Los árboles grandes, mayores de 77cm de diámetro, logran almacenar cerca de 3 toneladas métricas de carbón, 100 veces más que aquel almacenado por arboles pequeños (menores a 7cm de diámetro) (Godoy, Almeida, & Villegas, 2016)

### **Impacto de las áreas verdes en el proceso de enseñanza aprendizaje**

Las condiciones de la vida moderna están afectando nuestra capacidad de prestar atención y procesar la información, teniendo como consecuencia la fatiga mental a través de la falta de atención, irritabilidad e impulsividad, sobre esto indican que las áreas verdes permiten a las personas recuperarse de la fatiga mental sin ningún esfuerzo, restaurando la capacidad de prestar atención principalmente, lo cual promueve un desarrollo psicológico saludable mejorando la calidad de vida, de la misma manera la calidad de una vivienda estaría relacionada con la salud mental aspecto que garantizaría el bienestar de las personas. (Gareca & Villarpando, 2017)

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión, cuando se refiere a la importancia de áreas verdes, tranquilamente se pueden hablar de muchos aspectos, por ejemplo, ofrecen espacios de convivencia entre la población, ayuda a tener espacios con vegetación, lo que a su vez cuida el medio ambiente; muchas veces resuelve problemas sociales, como delincuencia. Simplemente se puede decir que las áreas verdes mejoran la calidad de vida.

Aunque se presenten muchas cosas positivas de estas áreas, en la actualidad siguen existiendo problemas ambientales en las ciudades que están ligados a infraestructura, contaminación o hasta la pérdida de estas áreas. Por eso es que se deberían llevar a cabo estudios para identificar lugares en los que se pueda construir zonas ecológicas. Es importante apoyar a la mejora del medio ambiente para evitar que se siga explotando, a razón de esto se han creado organizaciones, las cuales buscan defender el ambiente de contaminación y otros efectos negativos. Por último, es importante saber que es un problema que se presenta a nivel global y no solo en ciertos países, lo que sí puede cambiar es el daño causado entre uno y otro.

## BIBLIOGRAFÍA

- Briz de Felipe, T., & Boente De Felipe, I. (2017). Un enfoque metodológico para áreas verdes urbanas: un caso de estudio en Madrid. *Revista Chapingo Serie Ciencias Forestales y del Ambiente*. Vol. 23. Núm. 2, 315-328.
- Duarte, L. A., & Arana-Gutiérrez, A. D. (2016). Medio ambiente y naturaleza al servicio del capital corporativo transnacional. *Criterio Libre Jurídico*. Vol. 13. Núm. 1, 88-98.
- Flores, G., & Chica, J. (2016). La pérdida de las áreas verdes privadas como consecuencia de la construcción irregular. El caso de Cuenca-Ecuador. *Estudios sobre arte actual*.
- Gareca, M., & Villarpando, H. (2017). Impacto de las áreas verdes en el proceso de enseñanza aprendizaje. *Revista Ciencia, Tecnología e Innovación*.
- Godoy, M., Almeida, L., & Villegas, C. (2016). Análisis sobre espacios verdes en el sector urbanístico. Un comparativo entre Guayaquil, Curitiba, Vitoria-Gasteiz y Boston. *DELOS: Desarrollo Local Sostenible*.
- Mena, C., Ormazábal, Y., Morales, Y., Santelices, R., & Gahardo, J. (2011). Índices de área verde y cobertura vegetal para la ciudad de Parral (Chile), mediante fotointerpretación y SIG. *Ciencia Forestal*. Vol. 21. Núm. 3, 521-531.
- Ramiro, X., & González, M. d. (2010). Planificación de sistemas de áreas verdes y parques públicos. *Revista mexicana de ciencias forestales*, 17-24.
- Sandoval, M. L., & Abellán, M. A. (2000). Estudio de la capacidad de acogida y planificación de las áreas recreativas de Calasparra (Murcia). *Revista UM*. Núm. 6, 105-119.