

CARRERA DE MEDICINA

Nombre del Ensayo

Enfermedad lumbar degenerativa

Autor

Karol Cristina Muñoz López

Curso & Paralelo

IV Semestre – Paralelo B

Asignatura

Fisiopatología

Fecha

28 – 08 – 17

Manta- Manabí - Ecuador



RESUMEN

La enfermedad lumbar degenerativa aparece con el paso de los años como consecuencia de discretas lesiones dadas con anterioridad. Se caracteriza por lumbalgia, sensación de adormecimiento, calambres, etc. Muchos autores consideran que esta enfermedad tiene tres etapas o enfermedades que interactúan para que ésta se dé: la degeneración del disco intervertebral, la artritis o degeneración facetaria y la disminución del tamaño del canal vertebral. El tratamiento suele ser el uso de antiinflamatorios, analgésicos, ejercicio controlado, entre otros.

Palabras claves: Degeneración del disco intervertebral, degeneración de articulación facetaria, estenosis espinal, lumbalgia, lumbago.

ABSTRACT

Degenerative lumbar disease appears with the passage of the years as a consequence of discrete lesions previously given. It is characterized by low back pain, numbness, cramps, etc. Many authors consider that this disease has three stages or diseases that interact to be: degeneration of the intervertebral disc, arthritis or facet degeneration and decreasing the size of the vertebral canal. The treatment is usually the use of anti-inflammatories, analgesics, controlled exercise, among others.

Key words: Degeneration of the intervertebral disc, facet joint degeneration, spinal stenosis, low back pain, lumbago.

INTRODUCCIÓN

El crecimiento de la economía en países industrializados a través de los años ha generado un sinnúmero de problemas en la salud de las personas. Estos problemas se están desarrollando actualmente no sólo en países de primer mundo, sino en todos los lugares, en cuyo sistema, existan trabajos que impliquen largas jornadas realizando esfuerzos excesivos levantando peso, o sentados por horas frente a un computador.

Estas actividades que en la etapa de juventud o adultez nos parecen comunes, con el pasar de los años resultarán en patologías que se tornan irreversibles o peligrosas para la calidad de vida de quienes las realizan.

Este es el caso de la enfermedad lumbar degenerativa, pues al inicio de la misma, raramente presenta síntomas que den indicios de su presencia, sin embargo, al llegar a una edad avanzada, los problemas que eran silenciosos se vuelven molestos y empiezan a agravarse.

ENFERMEDAD LUMBAR DEGENERATIVA

La enfermedad degenerativa del disco en la columna lumbar, o parte más baja de la espalda, es un síndrome en el que un disco afectado causa lumbalgia¹. Aunque hay un pequeño componente genético en las personas que sufren DDD², la verdadera causa es probablemente multifactorial. (Ullrich Peter F. 2014)

La enfermedad lumbar degenerativa es una afección muy frecuente que se presenta en las personas con el paso de los años, como se menciona anteriormente, varios autores consideran que su causa es multifactorial, es decir, que será dada por diversos mecanismos o situaciones.

Una persona puede presentar enfermedad lumbar degenerativa si por ejemplo realiza ejercicio de manera inadecuada, si ha tenido algún tipo de traumatismo, o incluso puede depender de la actividad laboral que realiza.

Las causas más frecuentes no suelen estar asociadas a traumatismos, por lo general, quienes desarrolla esta enfermedad son personas de edad avanzada, con historial de haber realizado trabajos que comprometían la buena postura de la columna, trabajos en donde cargaban peso excesivo y también en pacientes que presentaban factores predisponentes como sobrepeso, obesidad, y antecedentes de familiares con problemas similares.

Con la edad, se inicia una cascada degenerativa en la columna lumbar, que comienza en el disco intervertebral, continuando por las facetas articulares y demás elementos vertebrales. Esta degeneración del raquis forma parte del envejecimiento normal del individuo, aunque en ocasiones puede causar dolor y/o alteraciones neurológicas. (Cano-Gómez et al. 2008)

La enfermedad lumbar degenerativa considera tres principales complejos patológicos, cuya interacción es habitual. (Boleaga Durán Bernardo 2005)

¹ Dolor lumbar.

² Degenerative Disc Disease (Enfermedad degenerativa del disco).

La osteocondrosis intervertebral, la enfermedad articular degenerativa facetaria y la estenosis espinal podrían ser consideradas más bien fases de la enfermedad, porque son dadas en distintos periodos de tiempo, y actúan cada una como consecuencia de la lesión anterior, llegando así al estrechamiento del canal espinal donde se oprimen los nervios que por ahí pasan.

La degeneración del disco intervertebral u osteocondrosis intervertebral, se manifiesta clínicamente en forma variada resaltando, como síntomas principales, dolor, alteraciones en la sensibilidad, disminución de la fuerza muscular y limitación de algunas actividades corporales, derivada de los síntomas principales. Genéricamente se mencionan las alteraciones discales como “hernia discal” de diversos grados. (Boleaga Durán Bernardo 2005)

Para poder entender cómo se da la sintomatología de la osteocondrosis intervertebral, es necesario conocer la anatomía de los discos intervertebrales y su función en la columna, pues de esta manera se diagnosticará acertadamente la enfermedad, y, por lo tanto, el proceso por el cual pasará un paciente.

En el adulto el disco intervertebral carece de circulación vascular, recibiendo los nutrientes y el agua por difusión a través de los platillos vertebrales y cartilagosos. Durante la evolución habitual del envejecimiento discal suele haber desecación y formación de fisuras en el núcleo pulposo, como resultado de los microtraumas³ “fisiológicos” transmitidos al disco intervertebral, en particular al núcleo pulposo, por la dinámica espinal normal durante la deambulación, subir o bajar escaleras, correr o girar la columna vertebral, así como cargar objetos pesados y como consecuencia de aumento en el peso corporal. (Boleaga Durán 2007)

El diagnóstico precoz no sólo permite dar nombre a los síntomas que el paciente presente en ese momento, pues también permitirá tener una visión más amplia de las complicaciones a futuro, para poder llevar la enfermedad de la mejor manera según quien la padezca, ya sea por medio de terapia farmacológica, terapia física o cirugía.

³ Son cambios bioquímicos microscópicos responsables de la degradación cartilaginosa como estadio preclínico.

Con respecto a la enfermedad articular degenerativa facetaria, puede presentarse como consecuencia de las hernias discales provocadas por la degeneración del disco lumbar, causando de igual manera sintomatología de dolor y ciertas limitaciones físicas, pues la presión ejercida al realizar actividades físicas hace que la fuerza se presente directamente en el hueso, porque se ha perdido el elemento amortiguador, dando como resultado el daño en las articulaciones facetarias. También puede ser que el paciente que presente enfermedad degenerativa facetaria no presente antecedentes de degeneración del disco lumbar, esta situación también es muy común.

Anatómicamente las facetas articulares se oponen, poseen membrana sinovial con líquido, una cápsula articular, reciben inervación de la rama dorsal de los nervios espinales y conforman el soporte postero lateral de la columna vertebral. (Boleaga Durán 2007)

Los cambios severos de artrosis facetaria suelen ser los factores responsables de espondilolistesis degenerativa lumbar, que debe diferenciarse de la espondilolistesis⁴ con espondilosis⁵, de origen traumático, con posible predisposición congénita, afectando la pars interarticularis⁶ de algún segmento vertebral lumbar bajo.(Boleaga Durán Bernardo 2005)

Esta enfermedad articular degenerativa facetaria o artrosis facetaria suele ser confundida con la degeneración del disco debido a la similitud de la clínica. Esta confusión lleva a los médicos a tratarla con cirugías que en realidad no son necesarias y no ayudaran al paciente, pues ha sido mal diagnosticada la enfermedad. Por esto, el diagnóstico debe ser de forma adecuada y pronta.

⁴ Es una condición en la cual un hueso (vértebra) en la columna vertebral se mueve hacia adelante fuera de la posición apropiada sobre el hueso debajo de ella. (“Espondilolistesis: MedlinePlus Enciclopedia Médica” 2017)

⁵ El término espondilosis hace referencia a la degeneración de la columna vertebral.(Ullrich Peter F. 2015)

⁶ La espondilolisis consiste en la rotura del istmo (también conocido como pars interarticularis) de la vértebra, de forma que la apófisis articular queda separada del cuerpo. (Montero Juan Antonio 2017)

Y, por último, como tercero de los complejos patológicos está la esteatosis espinal. Como lo dice su nombre, “esteatosis” o “estrechamiento” espinal, se refiere a la disminución del diámetro del agujero vertebral, que es el sitio anatómico comprendido entre el cuerpo y arco de la vértebra, y por donde pasan nervios, vasos sanguíneos y ganglios fundamentales para el cuerpo. Suele darse como consecuencia a cambios degenerativos que se presentan con la edad y se presenta de tres maneras:

- 1) La estenosis espinal central muestra reducción en las dimensiones del canal espinal por el efecto compresivo de una o varias hernias o abombamientos discales, prominentes osteofitos marginales, complejos osteofítico discales, engrosamiento de los ligamentos amarillos, hipertrofia facetaria o por la combinación de estos. (Boleaga Durán 2007)
- 2) En la estenosis espinal lateral se reduce la amplitud de uno o varios recesos laterales del canal espinal con obliteración de la grasa epidural, pudiendo ser causada por la combinación de hernias discales postero laterales, hipertrofia facetaria y osteofitos⁷ marginales. (Boleaga Durán 2007)
- 3) La estenosis de los agujeros o forámenes intervertebrales (foraminal) se produce por hipertrofia facetaria asociada a osteofitos en el margen de los platillos vertebrales, que puede comprimir el trayecto foraminal de las vainas que contienen las raíces nerviosas en el nivel involucrado, con o sin participación de abombamiento o hernias discales. (Boleaga Durán 2007)

Los síntomas de la estenosis vertebral pueden ir desde leves dolores, calambres, sensación de adormecimiento y debilidad, hasta problemas que comprometan más la funcionalidad de diversos sistemas, pueden presentarse complicaciones como dificultad para tener relaciones sexuales, pérdida de control de los riñones o intestino, etc.

La enfermedad lumbar degenerativa es la causa más común de lumbalgia, sin importar el complejo patológico en que se encuentre.

⁷ Los osteofitos son protrusiones del hueso y del cartílago, son algo muy común y se desarrollan en zonas donde una articulación se está degenerando.

El mecanismo de producción de la enfermedad articular degenerativa y su estrecha relación con el proceso de degeneración discal constituyen la base fisiopatológica para comprender mejor la evolución de las hernias discales y su importancia en la producción de cuadros dolorosos locales o referidos. (Sociedad Mexicana de Radiología. et al. 1995)

El tratamiento para la degeneración lumbar, va a variar según el complejo patológico, sin embargo, suele ser principalmente no quirúrgico, es decir, se trata al paciente con terapias físicas, analgésicos, antiinflamatorios, ejercicio moderado, entre otros. En los pacientes que se encuentran en etapas iniciales de la enfermedad, se les recomienda encontrar la causa de la misma, ya sea que se esté dando por la postura que llevan diariamente o algún tipo de trabajo con levantamiento excesivo de peso, pues de esta manera se retrasará el desarrollo de la misma. Es importante explicar que existen formas adecuadas de postura, técnicas específicas para el levantamiento de peso, y por supuesto, rutinas de ejercicio que ayuden a mantener la salud sin afectar a la columna, para que puedan llevarlas a cabo.

CONCLUSIÓN

La enfermedad lumbar degenerativa es un síndrome muy común en nuestro medio, especialmente en aquellas personas que realizan ejercicio en exceso, trabajos que los obliguen a estar en una posición inadecuada por horas o que cargan mucho peso. Las fases patológicas de esta enfermedad están estrechamente relacionadas, la degeneración del disco intervertebral, trae consigo alteraciones como la hernia discal, la degeneración de la articulación facetaria, puede aparecer como consecuencia de la falta de amortiguación que proporciona el disco intervertebral lesionado y el estrechamiento del canal espinal, que puede afectar las funciones de los nervios que pasan por ahí, dando como consecuencia una funcionalidad limitada o nula de otros aparatos. El tratamiento de esta enfermedad varía según el complejo en que se encuentre, sin embargo, lo más recomendable es tratar la causa, para evitar agravar el problema, se recomienda a los pacientes evitar realizar esfuerzos excesivos, y en caso de hacerlo, instruirse sobre la manera correcta de cargar peso, la postura correcta de la columna, entre otras.

BIBLIOGRAFÍA

1. Boleaga Durán, Bernardo. 2007. "Conceptos Básicos de La Enfermedad Lumbar Degenerativa," 51–56. <http://www.medigraphic.com/pdfs/anaradmex/arm-2007/arm071g.pdf>.
2. Boleaga Durán Bernardo. 2005. "Patología Inflamatoria de La Columna Vertebral." *Abril-Junio* 2: 105–14. <http://www.medigraphic.com/pdfs/anaradmex/arm-2005/arm052e.pdf>.
3. Cano-Gómez, C., J. Rodríguez de la Rúa, G. García-Guerrero, J. Juliá-Bueno, and J. Marante-Fuertes. 2008. "Fisiopatología de La Degeneración Y Del Dolor de La Columna Lumbar." *Revista Española de Cirugía Ortopédica Y Traumatología* 52 (1): 37–46. doi:10.1016/S1888-4415(08)74792-1.
4. "Espondilolistesis: MedlinePlus Enciclopedia Médica." 2017. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001260.htm>.
5. Montero Juan Antonio. 2017. "Web de Anatomía." Accessed August 27. <https://grupos.unican.es/apoptosis/Radiologia/columna/espondilo.htm>.
6. Sociedad Mexicana de Radiología., Bernardo, Ricardo Federación Mexicana de Radiología e Imagen., Patricia Silva Ronquillo, Sergio Fernández Tapia, and Bertha Lilia Romero Baizabal. 1995. *Revista Mexicana de Radiología. Rev. Mex. Radiol.* Vol. 49. <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IscScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=164637&indexSearch=ID>.
7. Ullrich Peter F. 2014. "Enfermedad Degenerativa de Disco Lumbar." <https://www.spine-health.com/espanol/enfermedad-degenerativa-de-disco/enfermedad-degenerativa-de-disco-lumbar>.
8. ———. 2015. "Espondilosis: Qué Significa Realmente." <https://www.spine-health.com/espanol/lumbalgia/espondilosis-que-significa-realmente>.